



*保健だよりは、保護者の方にも読んでもらいましょう！

2025年が始まりました。どんな冬休みでしたか？昨年末は、本校でもインフルエンザに感染した生徒が急増し学級閉鎖をしたクラスもありました。今年の冬はコロナ・マイコプラズマ感染症も同時流行するトリプルデミックが心配されています。ただ、私たちがやるべきことに変わりはありません。**手洗い、換気の励行、気になる症状がある人はマスク着用する**などできることを続けていきましょう。

2年生は、1/20～修学旅行を控えています。また、3年生は自動車学校へ通う人も多くなり、他校生を含む外部の方との接触の機会が増えるかもしれませんので、特に気をつけましょう！

新型コロナおよびインフルエンザの出席停止期間

●インフルエンザ感染の場合

(発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで)

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合							登校OK		
発症後2日目に解熱した場合							登校OK		
発症後3日目に解熱した場合							登校OK		
発症後4日目に解熱した場合								登校OK	
発症後5日目に解熱した場合									登校OK

●新型コロナ感染の場合

(発症後、5日を経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで)

	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に軽快した場合							登校可能	
発症後2日目に軽快した場合							登校可能	
発症後3日目に軽快した場合							登校可能	
発症後4日目に軽快した場合							登校可能	
発症後5日目に軽快した場合								登校可能