

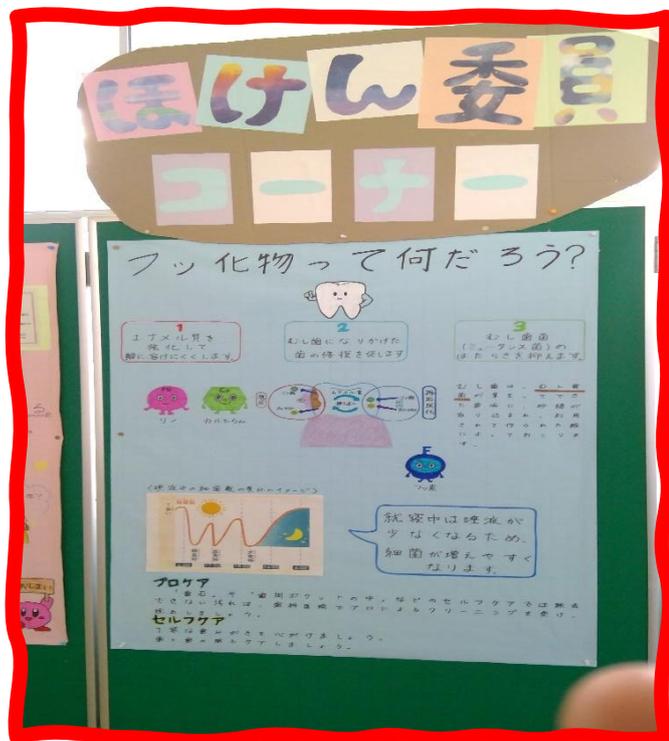


11月に入ってすっかり秋ですね。暑かった夏から一転、急に寒暖差が大きくなり、体調を崩す人も増える時期です。インフルエンザの感染が心配な人や1月に修学旅行を控えている2年生は、早めに予防接種の計画を立てた方が良いでしょう。

先日、ちょうこうまつりが終わり、資格試験や新人戦などで、体や心に疲れがたまっている人もいるかもしれません。そんな時は、是非、学校の先生方にも相談してください。もちろん、保健室も大歓迎です。直接話せなくても、Teamsの心の相談箱に入力することができるので、利用してくださいね。

★ちょうこうまつりの保健委員発表の様子

*保健室前の廊下に、展示していますので見に来てください！



歯の模型で、大きな歯ブラシを使ってブラッシングを体験してもらいました。
「ぼくたちもハミガキできるよ！」



保健委員によるハミガキダンスとブラッシング方法を披露しました。みんなノリノリ！！

