



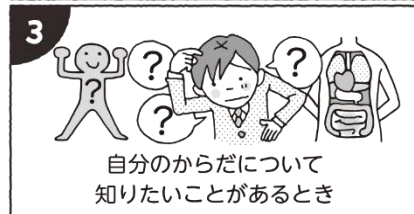
\*保健だよりは保護者の方にも見せてくださいね！

入学、進級おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身が疲れます。解消法は3つ！バランスの良い食事・良質な睡眠・適度な運動です。無理なく快適に新学期が過ごせるように、自分なりのスタイルを見つけてください。

これから皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の近藤真由美（医療費手続き担当）と益田公子（保健だより担当）です。心や体のこと、その他何でも結構ですので気軽に声をかけてくださいね。保健室から大きなエールを送ります！

こんなとき

### 保健室にきてください



### 長工保健室利用のルール

- ① 休養は、原則1時間。それでも体調がすぐれない場合は、病院受診や早退を考えます。
  - ② 家庭でできる程度の処置を行います。それ以上の場合は、病院へ行きましょう。
  - ③ 内服薬はありません。薬が必要な場合は、病院受診をするか、家庭で使い慣れたものを服用しましょう。
  - ④ 入室の際は、あいさつをして、用件や症状を伝えましょう。
  - ⑤ どんなことでも気軽に話に来てください！
- ★ 休養の際は、**授業担当か担任の先生に連絡**してから来ましょう。
- ★ 早退の際は、担任の先生から早退許可証を書いてもらいます。帰宅したら、学校へ無事に着いたことを報告しましょう。

知っておこう

### 災害共済給付制度



皆さんが学校での生活・活動の中でけがなどをして医療機関で治療を受けた際、給付金が支払われます。給付対象は、授業中や部活動をはじめ、掃除・休み時間、登下校、学校行事などです。初診から治るまで、保険を使った窓口での支払いが1500円以上の場合に支給されます。必要書類を渡しますので、何かあれば保健室へ連絡してください。また、必要書類は、学校のホームページからでもダウンロードして使うことができるので、必要な時は活用してください。わからないことは、気軽に保健室までたずねてくださいね。



# 健康診断が始まります☆

## 4月の予定

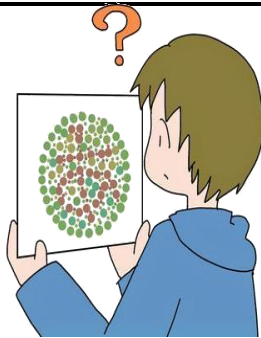


内科	ひろせ内科	廣瀬清人先生
	虹が丘病院	富永雅博先生
歯科	にのみや歯科	二宮秀則先生
	むらかみ歯科	村上隆文先生
薬剤師	京泊薬局	岩下淳二先生

4月11日(木) 午前中	胸部レントゲン撮影	1年生・職員
	心電図検査	1年生
4月17日(水) 午前中	歯科検診	全学年
4月18日(木) 午前中		
4月19日(金) 終日	身体測定	全学年
4月23日(火) 朝	検尿(1次)	全学年
4月24日(水) 朝	検尿(1次) 予備日	未提出者
4月24日(水) 午前中	内科検診	全学年
4月25日(木) 午前中		

長工生の健康をサポートして下さる先生方です。

気持ち良い挨拶でお迎えしましょう！  
他、眼科：松村眼科、耳鼻科：長崎大学病院からもお見えになります。



### 希望者に対して、『色覚検査』を実施しています！

保護者の事前の同意があれば、個別に検査を実施できます。  
希望する人は、「色覚検査申込書」を保健室までもらいに来てください。  
申し込みのあった人から、個別に検査をします。



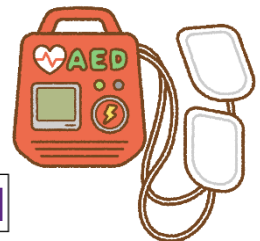
インフルエンザや感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症など、人に感染させ、学校などで集団感染をおこす恐れのある疾病にかかった場合は出席停止となります。

出席停止になると医師に判断された場合は、学級担任へ連絡し、治癒に必要な期間、十分に療養してください。出席停止になるかどうかわからない症状がある場合は、医師に確認するか担任を通じて保健室へ確認してください。出席停止となった場合は、病院を受診した際の、領収証や調剤薬局の明細書など、受診したことが証明できるものを後日確認することがありますので、処分しないで、取っておいてください。



長工には3箇所にAEDを設置しています。  
必要時は、ためらわず使用しましょう！

**AED 設置場所⇒3 棟 1 階保健室入り口**  
**第 1 体育館入り口** **セミナーハウス入り口**



#### 《保護者の皆様へ》

健康診断の結果、所見があったお子様については、その都度通知いたします。  
受診が必要と通知された場合は、早めに受診してください。

特に、心電図検査で精密検査の必要がある場合は循環器科へ、検尿(2次検査)で精密検査の必要がある場合は泌尿器科への受診をお勧めいたします。

また、受診結果は保健室の方へお知らせください。  
保健日より、学校のホームページ、生徒に対しては Teams にて配信しますので、ご覧ください。

