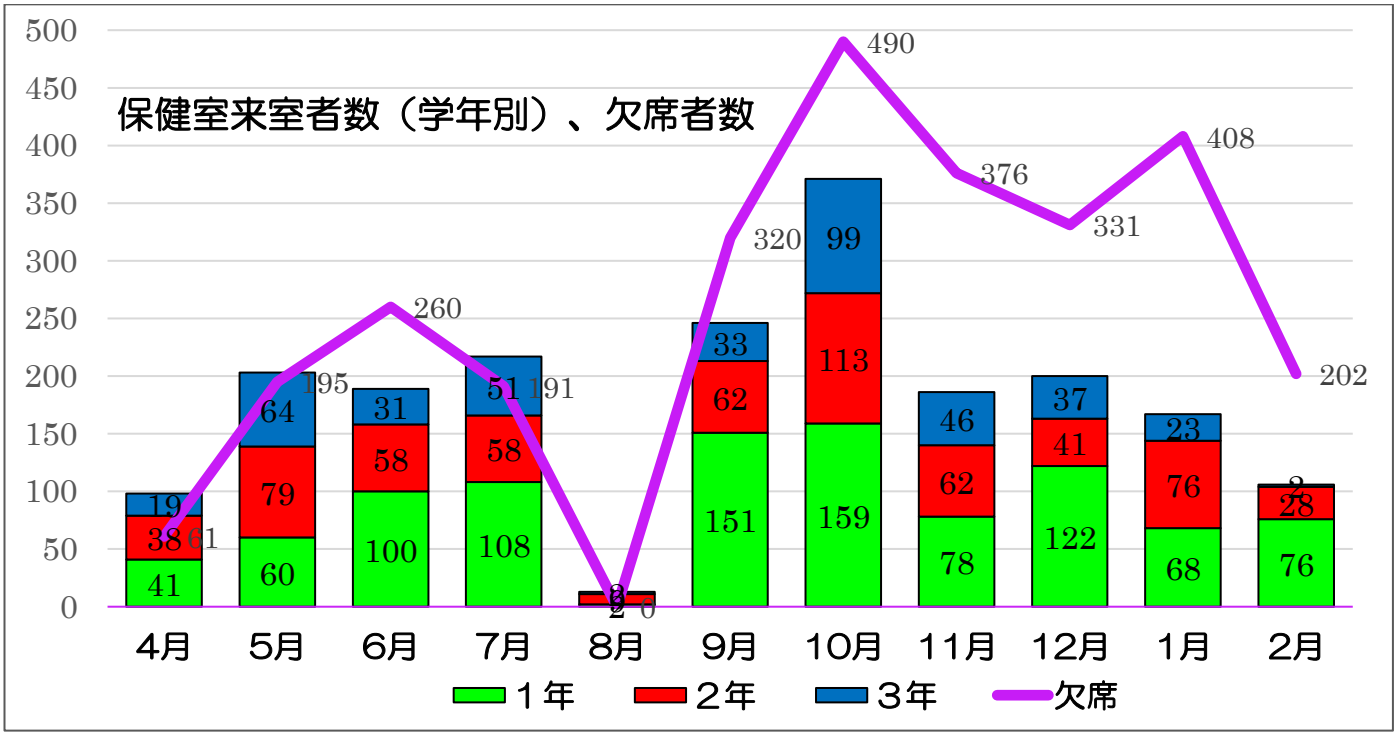
Chamomile
～カモミール～

第13号
令和６年３月発行
長崎工業高校保健室

３年生が卒業し、令和５年度も残り少なくなりました。充実した１年を過ごし、次の１年が待ち遠しい人、反対に、新しい１年を迎えることに不安を感じている人もいるかもしれません。春は別れや出会い、新しい生活がスタートするなど、変化が大きな時期です！

もし、不安な気持ちや悩みを誰にも打ち明けられない時は、**Teamsの心の相談箱**へ気持ちを吐き出してみませんか？保健室や相談部の先生方、またはスクールカウンセラーで対応することもできますので、気軽に声をかけてくださいね(*^^*)

長崎工業高校保健室の振り返り・・・棒グラフは来室者数、折れ線グラフは欠席者数
（欠席者数には出席停止の数は含まれていません）



来室総数に占める学年別割合	【１年】47%	【２年】32%	【３年】21%
来室者の１日平均数（テスト日含む）	【１年】４人	【２年】３人	【３年】２人

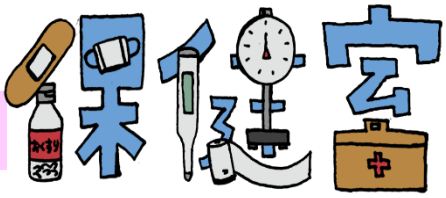
２年生、３年生になるにつれて、来室者が少なくなっていましたよ。学年が上がると体も心も強く成長するんですね～さすが先輩です!(^^)!

欠席の数が多いのが気になります。体調が悪い時、発熱や咳の症状で人に感染させるかもしれない時は、学校を休まなければいけませんが、体調管理が不十分の人も多くいたような印象があります。

保健室にたくさんの人が来てくれて皆に会えるのは嬉しい反面、欠課や欠席が増えると、学業に影響するので、体調不良が続かないよう自己管理に力を入れてほしいと思います。みんなの笑顔が増えるよういつも保健室からエールを送っていますよ!!

この１年で思い出に残ったことは何ですか？

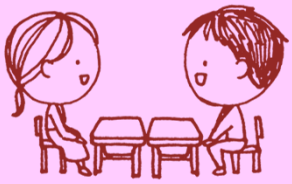
保健関係のおもいで・・・



生徒保健委員で校内イベントに取り組みました！

体育祭　　文化祭ではステージでダンスを披露しました

1年生全員と個人面談をすることができました！
楽しかったですよ(^^)
これで、長工すべての生徒が養護教諭と顔を合わせることができたことになります。いつでも気軽に話しに来てくださいね。



この1年間は、J2のみなさんが掃除を担当してくれました。
毎日楽しい話をしながら、掃除をしてくれて、
きれいな保健室を保つことができました。

４月からまた新鮮な持ちでみんなに会えることを楽しみにしています