



★保健だよりは保護者の方にもみせてくださいね。

インフルエンザにかかる人が増えてきました。「手洗い」「うがい」「換気」「マスク」など、基本的な感染予防に取り組みましょう。発熱や風邪の症状で、学校を欠席した場合は、できるだけ病院を受診し、感染症と診断された時は、他者への感染予防のため、感染のリスクがなくなるまで、十分な休養をとってから、登校してください。

## 二酸化炭素濃度チェッカーが、各教室へ配置されました！

緑色 **Good** と黄色 **OK** は、教室の空気が良好であること。赤色 **Poor** は、教室の空気が汚れていることの見安になります。**1500ppm 以上で赤色** になりますので、教室の換気の見安にしてください。



緑 Good

よき！



黄 OK

セーフ！



赤 Poor

換気だ！

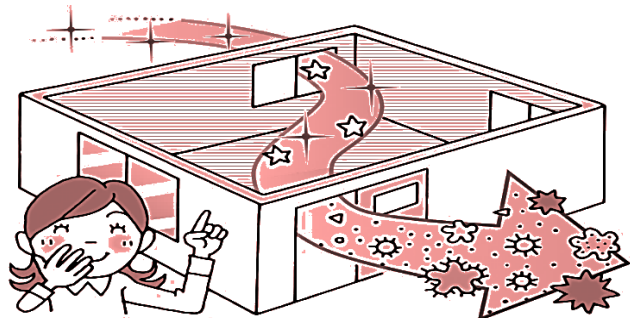
ヤバイ！



### 換気のやり方

空気の「入口」と「出口」ができるように2カ所以上の窓を開けましょう。

また、部屋の対角線の窓を開けると空気の通り道ができて効果的です。



空気も

気持ちも

換気で

リフレッシュ！

学校感染症にかかった場合は、『出席停止に係る証明書』を提出することになります！

## インフルエンザ罹患時の対応について

**出席停止期間** 発症後**5日**を経過し、かつ、解熱した後**2日**を経過するまで  
 \*発熱した日を0日目として、翌日から罹患1日目と数える

例	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱 1日目	2日目				登校OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱 1日目	2日目			登校OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱 1日目	2日目		登校OK		
発症後4日目に解熱した場合					解熱 1日目	2日目	登校OK		
発症後5日目に解熱した場合						解熱 1日目	2日目	登校OK	

\*1日のうちで発熱と解熱があった場合は熱ありとなります

## 新型コロナウイルス感染症罹患時の対応について

**出席停止期間** 発症後**5日**を経過し、かつ、**★症状軽快**から**24時間**を経過するまで  
 \*症状軽快とは、解熱剤等を使用せずに解熱し、呼吸器症状が改善傾向であること。

発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目	発症後 10日目	
				症状 軽快後 1日目	待機日	登校可（マスク着用） 					
					症状 軽快後 1日目						
					症状 軽快後 1日目						
											症状 軽快後 1日目