

保健だよりは保護者の方にも見せてください

梅雨時期になりだんだんと蒸し暑さを感じる時期になりましたが、皆さんは元気に過ごしていますか？湿気が多い日は、特に校舎内の廊下が滑りやすくなるので、走ったりしないよう気をつけて移動してくださいね。

いよいよ高総体直前となりました。今年は3年ぶりに全競技を有観客で行い、総合開会式も3年ぶりに復活する予定です。様々な制限下で思うように練習ができなかったこともあったでしょうが、試合では万全な体調で全力を出せるよう応援しています。

愛知県「木材加工の授業でノミ刺さり出血止まらず、高校生死亡… 誤って刃先が左足の付け根付近に

5月17日 読売新聞掲載

愛知県教育委員会は16日、同県三河地区にある県立工科高校2年の男子生徒が、実習授業中に大けがを負い、その後、死亡したと発表した。

県教委によると、男子生徒は6日午前10時50分頃、木材加工の授業で、ノミの柄の末端に付いている金具を金づちでたたいて調整する作業を行っていたところ、誤って刃先が左足の付け根付近に刺さったという。生徒は救急搬送されたが、出血多量で一時心肺停止となった。その後、緊急手術で一命を取り留めたが、再び出血するなどし、12日午後1時過ぎに死亡した。



実習は、危険を伴うこともあります。集中して作業できるように、自身の体調管理・安全管理に心掛けてください。



☆☆☆ お 願 い ☆☆☆

高総体で、他校の生徒や観客の方々など人と接する機会が多くなります。引き続き、手洗い・消毒・マスクの着用・距離をとる・向かい合って食事をしないなど、新型コロナウイルス感染症予防に努めて過ごしましょう！

気温が上昇してきました。こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょ



*** 保健室より連絡 ***

定期健康診断の結果通知は、受診が必要な人にものみ配付しています。「検診結果のお知らせ」を受け取った人は、早めに受診し、「検査結果報告書」を学校に提出してください。



なぜ親知らずが生えるのか
 大人々の食事は、木の葉や動物の生肉、穀物などの硬いものが中心でした。そのため、顎の骨がよく発達していました。つまり親知らずが生えてくるスペースが十分にありました。



その一方、現代の食生活で昔に比べると圧倒的に軟らかいものを食べる機会が多くなりました。つまり昔ほど「生えていた親知らず」が今ではスペース不足のために斜めに生えたり、埋まってしまったりするようになります。親知らずがキレイに生えてくることもありまうが多くの場合、歯と歯ぐきの境目に物が詰まりやすく、虫歯や歯周病の原因となるため放っておくことはあまり良くないです。

D3.28. 松尾 義

“嫌なこと”ほど忘れられないのはどうして?

なんであんな嫌な言い方をするんだろう!



あんな失敗をするなんて信じがたい...

嫌なことほど、なかなか忘れられなかったりしませんか?

脳は“嫌なこと”ほど記憶する

人には自分の身を守るための“防衛本能”があります。熱々のおみそ汁を飲んでやけどした時、階段を一段飛ばして駆け上がった靴んだすすると、「次は失敗しないようにしよう」と脳は強く記憶します。同様に、嫌な思いをしたときも脳は自分の心を守るために記憶しようとするのです。

うまく切り替えることが大切

嫌なことが頭から離れないときは、スポーツや読書などに集中すると切り替えるやすくなります。“過去のこと”と割り切り、「次はがんばろう!」と前向きに捉えられるようになります。



I3 徳本 涼咲

スマホの罠に 2"用いじ!!
 動画、ゲーム、音楽、SNS... など、スマホは楽しいですよね。でも、長時間ズルズルと使い続けると、その「楽しい沼」から抜け出せなくなるかも!? そんなスマホ依存症の他にも、スマホが原因でトラブル発生の危険もあります。スマホと上手に付き合うために、家族とも話し合い、「ルール」を決めるのがオススメです!

- ① 使用時間のルール
- ② 課金(有料アプリなど)に関するルール
- ③ 他人の悪口や批判を流さない
- ④ 自分や友達の情報(住所や電話番号、学校名、写真など)をよく知らない人に伝えない

I3 田川 想

守、ちゃダ× 3秒ルール

あ! 大好きなクッキーが!

3秒たてばいいセーフ!



アウト! イヤ!

落ちた食べ物のは3秒以内に捨てば食べても大丈夫という“3秒ルール”。しかし! このルールには何の根拠もありません。

“3秒ルール”が本当かどうかを検証した実馬食によると、落ちて1秒もしないうちに大量の細菌がついたそうです。家の外はもちろん家の床もきれいに見えてじつは細菌だらけ。落ちたものを食べるのは「アウト!」だと覚えておいてくださいぬ。

A3 坂口 柊郎