



**\*保健だよりは保護者の方にも見せてくださいね！**

入学、進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。昨年も新型コロナウイルス感染症のために休校や時差登校、部活動の制限など、通常の生活が送れず、生活のリズムを作ることが難しかった人もいたかもしれません。残念ながら、まだ状況は好転しているとは言い難い状況です。引き続き、**手洗い・マスクの着用・換気・3密を避けるなど**、できることを継続していきましょう。

これから皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の近藤真由美（長工4年目）と益田公子（長工2年目）です。心や体のこと、その他何でも結構ですので気軽に声をかけてくださいね。保健室から精一杯のエールを送ります！

<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいたいぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

### 長工保健室利用のルール

- ① 保健室での休養は、原則1時間。それでも体調がすぐれない場合は、病院受診や早退を考えます。
- ② 保健室では家庭でできる程度の処置を行います。それ以上の場合は病院へ行きましょう。
- ③ 保健室には内服薬はありません。薬が必要な場合は、病院受診をするか、家庭で使い慣れたものを服用しましょう。また、人からもらった薬は服用しないでください。
- ④ 入室するときはあいさつをして、用件や症状は、自分の口ではっきりと伝えましょう。
- ⑤ 小さなことでも構いません。「誰かに話したいな…」と思ったら気軽に話にきてくださいね。

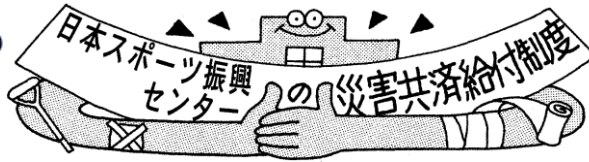
★休養する時は、授業担当の先生か担任の先生に連絡してから来ましょう。  
★早退する時は、担任の先生から早退許可証をもらってから帰りましょう。  
帰宅したら、担任が各科の先生へ電話し、無事に着いたことを報告しましょう。



サポートしてくださる  
学校医の先生方です！

内科	ひろせ内科	廣瀬清人先生
	虹が丘病院	富永雅博先生
歯科	にのみや歯科	二宮秀則先生
	むらかみ歯科	村上隆文先生
薬剤師	京泊薬局	岩下淳二先生

松村眼科の  
松村絹子先生、  
長崎大学病院の  
耳鼻科医師にもお世  
話になります。  
気持ちの良い挨拶で  
お迎えしましょう！



学校の教育活動中（登下校時、部活動、修学旅行を含みます）に起きた病気や事故については振興センターより医療費が給付されます。

必要書類をお渡ししますので、何かあった場合は保健室へ連絡してください。ご不明な点もお気軽に保健室までおたずねください。

**対象** 1つの傷病につき、初診から治療完了までに医療機関の窓口で保険適用の上、1,500円以上支払った場合。

**その他** 2年間手続きを行わなかった場合、時効となります。同一災害についての医療費支給は最長10年です。



インフルエンザや感染性胃腸炎、新型コロナ感染症など、人に感染させ、学校などで集団感染をおこす恐れのある疾病にかかった場合は出席停止となります。学級担任へ連絡し、治療に必要な期間、十分に療養してください。出席停止かどうかわからない場合は、医師に確認するか担任を通じて保健室へお尋ねください。\*37.5℃以上の発熱がある場合は、受診するか自宅療養をお願いします。

**手順**

- ① **感染症発生届** を出席停止明けの登校後、担任から受け取り、保護者に記入してもらう。
- ② **罹患の証明ができるもの（処方内容がわかる薬の説明書きなど）** と一緒に担任へ提出する。



**希望者に対して、『色覚検査』を実施しています！**

希望者には、保護者の事前の同意があれば、個別に検査を実施できます。希望する人は、「色覚検査申込書」を保健室までもらいに来てください。申し込みのあった人から、個別に連絡し、検査をします。

長工には3箇所にAEDを設置しています。要請があった場合は、ためらわず使用してくださいね！

**AED 設置場所⇒3棟 1階保健室入り口**

**第1体育館入り口**

**セミナーハウス入り口**



《保護者の皆様へ》

健康診断の結果、所見があったお子様については、その都度通知いたします。受診が必要と通知された場合は、早めに受診してください。

特に、心電図検査で精密検査の必要がある場合は循環器科へ、また、検尿（2次検査）で精密検査の必要がある場合は泌尿器科への受診をお勧めいたします。

また、受診結果は保健室の方へお知らせください。