

五業子

No. 229
—発行日—
2022. 08. 09
—編集—
崎工業高校新聞部
—発行—
崎工業高校新聞部

**優勝 念願の初優勝!
インターハイも全力で
バスケットボール**

青春 日記

六月三日、佐世保市総合グラウンド陸上競技場で行われた県高総体総合開会式。澄んだ青空の下、運動部にとつての大きな大会が始まりました。

R4 高総体

多くの部で好成績



ストレスレスのためには毎日、蒸し暑い日が続いている。生活していくと知らず知らずのうちにストレスが溜まっていきます。今の季節、暑さもストレスの一つ。暑くなると睡眠不足にもなりがちです。睡眠不足になると余裕がなくなり、些細なことでも気になつたり、人間関係でもトラブルが生じたりしてストレスになることもあります。

私はバス通学の際に部活動や学校での疲れをとるために、バスの中で寝ることがあります。ある日いつものバスに乗つて帰つていると後方から乗客の話しが聞こえてきました。そのうち静かになると、それどころかうるさくなるさまざまなものに向かって静かになりました。それどころかうるささは増し、結局バスを降りるまで一睡することもできませんでした。眠れないのは毎日だけでしたが、毎日あれが続くと思うとストレス

がたまりそうです。
ストレスは受けただけ
ではなく、与えていいることも考えなければいけません。私が遭遇したバスの乗客も自分たちの話しが声が私のストレスにつながるかもなどとは思いました。しかし、たどり着いたところではわざや電車でのものも、そのマナーが悪いと感じたことがあります。たまに迷惑をかけていることに自覚のうちに周りにいた私たちは、迷いに陥るところでは、自分の感覚をもとに行動する傾向があります。でも、それはそれでいいのです。でも、それはそれでいいのです。

知りに迷惑をかける行為をやめられないうちにしていいな
といふこと、自分を振り返つて
散する方法、みなさんは何か持つていますか。食事や睡眠をしつかりとる、
趣味に没頭する、体を動かす、ストレスになくなつてゐることを誰かに話すなどなどあります。私のやどり方は、「考えない」であります。暑い夏、互いにスレスレスになるように乗り切つていいです。



▶試合前の気合入れ

六月四日から五日の二日間、諫早商業高校で行われたフエンシング競技

勝女子団体初優勝！
優 個人も活躍で好成績の連続
男女



▲一瞬の隙を窺く

会場は緊張感に包まれていました。応援の生徒も静かに試合の様子を見守りました。一日目に個人のフルーレ、エペ。二日目には個人のサーブル、団体戦が行われました。結果は団体戦で男子、女子が共に優勝 インターハイの出場が決まりました。個人でも男子フルーレで四元暖さん（P1）が一位、石橋大和さん（M3）が二位、サーブルで荒木優斗さん（E3）が一位。庄司大雅さん（C3）が三

位。女子工部で藤野夢叶さん（P3）が一位。山本幸希さん（M3）が二位になるなど優秀な成績を収めました。個人でもインターハイ、九州大会に出場することになった選手たちは、それぞれ嬉しそうな表情やほつとし表情を見せていました。一年生で一位となつた四元暖さん（P1）は「優勝が決まつたときは嬉しかつた。プレッシャーを

顧問
野崎慎一郎先生
よく勝ってくれたと思う。
九州大会と、全国大会も
力の全てを出し切りがく
ばつてほしい。

一面は
女子ヨット、水球
バドミントン、男子
ハンドボール
陸上

感じて試合中ヒヤヒヤしちゃうけどなんとか勝つことができた。応援ありがとうございましたーとその感想を話してくれました

高総体を終えて
部長 小坂由翔さん

「念願の初優勝が叶つて喜しかった。勝つことができたのは、多くの人の支えがあつたから。インターハイでは感謝の気持ちで、プレイしたい全力で、一回でも多く勝てるようにながんばります」

みなさん、こんにちは。夏休みが始まったというのに、補習、部活と普段の生活とほぼ変わらない日々。夏休みもつてなんだつけと思いつかれていたが、夏休みの就職の履歴書の志望動機書きも大詰めを迎へ、なんだかんだとやらねばならないことが多いです。今日は、全国総文祭について話していこうと思います。八月初めに東京で行われた全国高等学校総合文化祭。その新聞部門に参加してきました。まず、東京に行つて驚いたのは人の多さ。コロナ禍なので、もしかしたら以前よりも少なくなつてしまふが、もしかないのでしょうが、私がからうすると新しいほどの多さでした。新聞部門では全

また、研修取材先は国立競技場で、実際のトラックで走ってみたり、国立競技場のスタッフの方々に取材を行ったり、ここでいろいろいろな体験ができました。詳細は後日紙面で紹介します。

「交流新聞」を制作。私は明治大学博物館などでその分かれ流れで東京を取材し、それを組み、十一のコースに国新聞部員とグループ

