工業つ子

No.228
—発行日—
2022.06.02
—編集—
長崎工業高校新聞部
—発行—
長崎工業高校新聞部

身を引き締めて 戦いに挑む

令和4年 高総体壮行式

いよいよ目前に迫った高総体。出場する各部活動の部長に事前インタビューを行いました。

昨年は無観客開催となった高総体。今年は人数制限を設けることを始め、さまざまな感染予防対策を講じて六月四日から七日開催されることになりました。

壮行式は六月一日に行われました。二、三年生は体育館に集まり、一年生は教室からリモートでの参加となりました。今回出場する部活動はそれぞれ壇上で意気込みを語りました。その後、旗手を務めたラグビー部主将**渡部木連さん**（A3）に感想を聞くと「学校の代表として恥じないようがんばろうと身が引き締まった」と緊張した表情で答えてくれました。また、選手宣誓をした卓球部主将の**脇野瑠斗さん**（J3）に話を聞くと「初めての選手宣誓で緊張した。最初で最後なので責任をもってやり遂げ、悔いの残らないように全力で臨みたいと思います。部活のキャプテンとして最後に後輩の手本となるような姿を見せたいと思います。」また、高総体の開会式の行進で先頭を歩くので代表として胸を張って堂々として参加したいと思います」と元気よく答えてくれました。

出場しない生徒は学校から試合の中継を見て応援します。最高の結果を出すため、遠くにいる選手にも伝わるくらいの気持ちで応援もがんばりましょう。

スマホ依存を無くすには

今では使っていない人はほとんどいないであろうスマートフォン。簡単に連絡が取れ、分からないことをすぐに調べることができるといったスマホは便利な機械です。その一方で、詐欺メールなどの犯罪、歩きスマホによる事故、長時間使用による集中力の低下が起きているのではないのかなどさまざまなの理由で携帯の使用は良くないのではと言われています。なかでも、スマホ依存症は大きな問題であるとされ、ニュースでも定期的に話題となっています。皆さんはどうでしょうか。

なぜスマホ依存になってしまうのか。ついゲームで時間を費やしてしまうなどもあるかと思いますが、大きな要因の一つにネット掲示板の利用あるのではないかと思います。掲示板を通して、他の人とコミュニケーションをとりあい、このネット上のつながりにはまってしまうケースがあります。その結果スマホが手放せなくなり、依存症につながるのではと思われます。確かにこのネット掲示板は趣味の合う人とすぐに繋がれるという点で人を引き付けるものがあります。

しかし、ネット上でのコミュニケーションは本当のコミュニケーションと言えるのでしょうか。文字だけの会話では声のトーンや相手の表情が分かりません。本当のコミュニケーションをとるには実際に合って話すことが大切だと考えられます。実際に合って話すと、楽しい時は相手の楽しそうな表情を見たり、声のトーンを耳にしたりすることでさらに自分の楽しさも増したり、きつい時は相手もきつそうな様子をみれば自分だけじゃないと思えて頑張れたりします。まずは実際に会って話すというアクティビティがスマホ依存を軽減することにも繋がるのではないでしょうか。

（中野）

絶対に勝ちに行く

高総体事前インタビュー

今回、高総体へ出場する部活動の部長さんにインタビューを行いました。各部活動へのインタビュー内容は次の通りです。＊柔道は今年は部員がいないため、インタビューはありません。

①目標
②ライバル校
③練習で力を入れたこと
④試合前に食べたいもの
⑤テンションの上がる曲
⑥部員に一言
⑦みんなに一言（PR）

長崎地区

サッカー

とぎつ海と緑の運動公園

①長崎県チャンピオンになること。
②鎮西学院高校。
③粘り強い守備とテンポの早い攻撃。
④おにぎり。
⑤長工の校歌。
⑥メンバーになれなかった人の分までがんばりましょう。
⑦少しでもいい結果が残せるようにがんばりますので、応援よろしくお願いします。

▼声を掛け合いながらのパス回し

水泳

長崎市民プール

①県大会で西高校に勝ち、九州大会で優勝。
②西高校。
③励ましの声を掛け合う。
④肉。
⑤オーバーザレインボー。
⑥今までがんばってきたことを出し切ってがんばっていこう。
⑦声を掛け合ってがんばります。

▲強烈なシュートで点を狙う

▶風向きで帆を調整

ハンドボール

長崎市民体育館

①優勝。
②瓊浦・長崎日大高校。
③体力つくり。
④部員特製おにぎり。
⑤部員の生歌。
⑥優勝するからついてこい。
⑦絶対優勝するので結果を期待して待っていてください。

▶立ち泳ぎで体力づくり

ヨット

長崎サンセットマリーナ

①男子にも勝つこと。
②九州の学校。
③コミュニケーション。
④くだもの。
⑤特にない。
⑥一人一人が周りへの感謝を忘れずに頑張っていこう。
⑦天候に左右される難しい競技だけど、その分絆を大切にがんばります。

水球

長崎西高等学校プール

①西高校に勝って九州大会進出。
②西高校。
③大きな声でコミュニケーションを取ること。
④肉。
⑤オーバーザレインボー。
⑥歓声に負けないように大きな声で意思疎通を取りながらがんばっていこう。
⑦部員同士仲良しで、やるときはとやるメリハリのある部活です。

今日の一枚

～試験に向けて～

今日の一枚は、圧着ペンチとVVFストリッパーです。

電気工事士の技能試験に向けて朝や休日に補習をがんばっています。圧着ペンチは強い力が必要になり扱いが難しい道具です。反対に、VVFストリッパーは力をあまり入れなくてもケーブルの外装を剥ぐことができて、使うのがとても楽しい道具です。

面白い組み合わせの道具だったので今日の一枚にしてみました。

（川谷）

青春日記♪

三年生の峰です。最近峯と峰をよく間違えられます。上に山ではなく横に山です。

高総体も目前となり運動部に緊張感が走っているように見えます。私たち新聞部は現地に取材に行くので、早く起きて出発しなければいけません。ほとんど補習の時間と同じなので、意外と平気かも。しかし、いつもと違うのは土曜日と日曜日に早起きを強いられるところです。私の体は、三年間で土曜日部活の時間（七時起き）に作り替えられているので、そこだけは大変です。一般生徒は昼登校と少し羨ましいです……。こんなことを言っても何も変わらないので、自分で気持ちを作っていこうと思います。

さて、高総体もそうですが、それが終わると危険物の試験や期末考査も迫ってきます。大学の試験までに受けられる資格試験はこれで最後になります。これまでさぼった分しっかり合格して、進学につなげたいと思います。一、二年生のときに取り組んでいれば、今こうして後悔していなかったのになぁ……。一、二年生のみなさん。私を反面教師として、今取れる資格には何でもチャレンジして三年生で資格試験に追われることのないようにしましょう。私のようにはならないようにね。

運動部の三年生は高総体を終えると引退ですね。新聞部には引退の二文字はありません。逆に考えると卒業までやりがいのある部活と言えるかもしれません。最後までがんばりたいです。

（峰）

（長崎地区続き）

ソフトテニス（男子）
長崎市立総合運動公園
かきどまり庭球場

①個人、団体共にインターハイ出場。
②大村工業高校。
③実戦形式の練習。
④サラダチキン。
⑤ワンオクロック。
⑥全員で優勝しよう。
⑦応援よろしくお願いします。
「欲望に満ちた青年団」

ソフトテニス（女子）
長崎市立総合運動公園
かきどまり庭球場

①個人、団体共に一回戦突破。
②長崎南高校。
③サーブやレシーブの基本をしっかりすること。
④りんご。
⑤Orenestar「Surges」
⑥こんな私についてきてくれてありがとう。絶対勝とうね。
⑦胸を張って結果報告できるように帰ってくるので、応援よろしくお願いします。

▶しっかりレシーブ

中地区

剣道
諫早市中央体育館

①日頃の練習の成果を出す。
②佐世保工業高校。西高校。
③気合を出すこと。実戦的な練習。
④バナナ
⑤ひらさわすすむ「灰よ」
⑥三年生についてこい。
⑦応援よろしくお願いします。

◀精神統一して打つ

バドミントン（男子）
島原復興アリーナ

①団体戦で決勝に行く。
②佐世保実業高校。
③課題ノック。
④いちご。
⑤櫻坂46「BAN」
⑥後悔のないように全力でがんばりましょう。
⑦いい結果を残せるようにがんばります

バドミントン（女子）
島原復興アリーナ

①団体戦一回戦突破。
②諫早高校。
③足の筋肉の強化。
④白米。
⑤Mrs. GREEEN APPLE「インフェルノ」
⑥力を合わせがんばろう。
⑦応援お願いします。

▲勝利への一突き

フェンシング
諫早商業高等学校
体育館

①団体戦インターハイ出場。
②諫早商業高校。
③練習の復習と反省の確認。
④ゼリー。
⑤ワンダイレクション「HistOry」
⑥全員で目標達成しよう。
⑦男子は一位を取ったことがないので一位を目指してがんばります。

◀相手を抜いててシュート

バスケットボール
大村市体育文化センター

①全国出場。
②西高校。
③広く展開しながらプレイできるように走ることに重点を置いてがんばっています。
④肉。
⑤世界が終わるまでは。
⑥ベンチの内外関わらずに、全員で声を出しながらがんばっていこう。
⑦部員皆仲良しで、信頼関係の厚い部です。

陸上競技
県立総合運動公園

①リレーでは決勝進出して、個人では自己ベストを更新すること。
②東高校、南高校。
③技術面や声掛け。
④お母さんの作ったおにぎり。
⑤洋楽。
⑥一人一人がたのしみながら上位に入れるようにがんばろう。
⑦去年はリレーでバトンを落としてしまったので、今年は入賞目指してがんばります。

▲一球一球全力で

佐世保地区

卓球
佐世保市東部スポーツ広場体育館

①県内ベスト4。
②鹿町工業高校。
③仲間同士でのコミュニケーションをしっかり取り合った。
④カツ丼。
⑤ワンオクロック「欲望に満ちた青年団」
⑥みんなで一致団結して、がんばっていこう。
⑦今まで負け続けてきたので、今年は全力でリベンジします。

◀全力のスパイクで一点を

バレーボール（男子）
佐世保工業高校体育館

①県ベスト4。
②長崎南山。
③レシーブを安定させる。攻撃のパターンを増やす。
④かつ丼。
⑤決勝スピリット。
⑥最後の高総体全員で勝ちに行こう。
⑦応援願いします。

バレーボール（女子）
佐世保市体育文化館

①試合に勝つ。
②佐世保実業高校。
③クイック。
④ゼリー。
⑤Maroon5「Sugar」
⑥みんながんばれ。
⑦応援お願いします。

ラグビー
佐世保市東部スポーツ広場

①ベスト8に入る。
②北高校。
③今年は一年生が多いので、コミュニケーションを取り合い、一人一人が次のプレーを予測してベストなプレーが出来るようにがんばった。
④ウィンダーインゼリー
⑤マカロニえんぴつ「洗濯機と君とラヂオ」
⑥俺について来い！
⑦精一杯がんばりますので、応援よろしくお願いします。

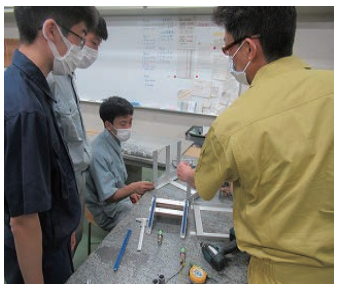
▶昨年の高総体の様子

鳥編 てふ工生！！！ パート④
～地に落ちたアイス～

※せめてもっていってくれ

シリーズ ロボコン道 ⑨

今年の目標



私達ロボット研究部の今年の目標は県大会で優勝し、全国大会に出場する事です。昨年度は県大会で優勝、準優勝をする事ができ、全国大会に出場する事ができました。しかし、全国大会ではどの学校もレベルが高く、惜しくも負けてしまいました。去年の雪辱を胸に今年はこれまで以上に仲間と協力し助け合いながら練習に取り組んでいます。先輩方から受け継いだ知識と技術を活かし、よりよいロボットを作って行きたいです。（中村）

一年生な☆日々

入学から約二か月、高校生活にも慣れ、余裕が出てきた川谷です。第二種電気工事士の筆記試験が終わりました。自己採点では合格点取れていました。しかし、息をつく暇もなく技能試験に向けての朝補習が始まりました。いくら新しい生活に慣れたと言っても、早起きだけは慣れません。

さて、私の今一番の壁は電気工事士の技能試験です。早速初めて使った圧着ペンチで悪戦苦闘しました。箸よりも重いものを持ったことのない非力な私にとって圧着ペンチは扱いが難しく、先生に助けられてしまいました。このままでは技能試験には受かりません。どうしたら握力は上がるのでしょうか。誰か助けてください。一方で楽しかったのはケーブルストリッパーです。これについては今日の一枚に掲載しているのでぜひ見てください。

こんな調子で毎日を過ごしていますが、六月末には期末考査も控えています。期末考査では専門教科のテストがあります。専門教科は、計算など私の苦手な数学がある程度できないといけません。少し不安もありますが、苦手を克服するために、しっかりテスト勉強をしようと思います。（川谷）

編集後記

高総体ぎりぎりの発行となって申し訳ありません。科別交歓会号と並行して作成していたので、少し急ぎ足になってしまいました。次に出す高総体事後号は、なるべく早く出せるようがんばります。高総体に出場する生徒のみなさん結果を残せるようにがんばってください。