

令和元年度 1 2 月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	サッカー

12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考 (会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月	13:00	～	14:00	1	①通常練習 (校内)	
3	火	13:00	～	17:00	2	①通常練習 (校内)	
4	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
7	土	8:30	～	17:00	3	①通常練習 (校内)	
8	日	8:30	～	17:00	3	①通常練習 (校内)	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
11	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
14	土	8:30	～	17:00	3	①通常練習 (校内)	
15	日	8:30	～	17:00	3	①通常練習 (校内)	
16	月		～				休み
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
18	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
20	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
21	土	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
22	日	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
23	月		～				休み
24	火	13:00	～	17:00	2	①通常練習 (校内)	
25	水	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
26	木	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
27	金	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
28	土	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
29	日	8:30	～	17:00	2	⑤大会 (高体連主催)	新人戦予選
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 1 2 月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ソフトテニス部

12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考 (会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み (期末考査)
3	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
4	水		～				休み
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
7	土	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
8	日	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
9	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
11	水		～				休み
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
14	土	8:00	～	17:00	3	⑤大会 (高体連主催)	九州新人大会
15	日	8:00	～	17:00	3	⑤大会 (高体連主催)	九州新人大会
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
18	水		～				休み
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
20	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
21	土	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
22	日	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
23	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
24	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
25	水		～				休み
26	木	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
27	金	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
28	土	8:30	～	13:00	3	①通常練習 (校内)	
29	日		～				休み
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 12月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バスケットボール部

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日	OFF	～				休み
2	月	OFF	～				休み
3	火	13:30	～	16:30	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	木	OFF	～				休み
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
7	土	8:00	～	11:00	3	①通常練習(校内)	
8	日	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
9	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	木	OFF	～				休み
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
14	土	8:00	～	11:00	3	①通常練習(校内)	
15	日	14:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	木	OFF	～				休み
20	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
21	土	8:00	～	17:00	6	⑥大会(その他主催)	IBA杯
22	日	8:00	～	17:00	6	⑥大会(その他主催)	IBA杯
23	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	火	13:00	～	16:00	3	①通常練習(校内)	
25	水	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
26	木	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	金	13:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	がんばらんば大会
28	土	9:00	～	13:00	3	⑥大会(その他主催)	がんばらんば大会
29	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
30	月	OFF	～				休み
31	火	OFF	～				休み
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バドミントン

12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考 (会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	14:00	～	17:00	2	①通常練習 (校内)	
4	水		～				休み
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
7	土	14:00	～	17:00	2	①通常練習 (校内)	
8	日	8:00	～	11:00	2	①通常練習 (校内)	
9	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
11	水		～				休み
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
14	土	13:00	～	17:00	3	②通常練習 (校外)	
15	日	13:00	～	17:00	3	②通常練習 (校外)	
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
18	水		～				休み
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
20	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
21	土	9:00	～	17:00	5	⑥大会 (その他主催)	九州新人戦 那覇市体育館
22	日		～				休み
23	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習 (校内)	
24	火	14:00	～	17:00	2	①通常練習 (校内)	
25	水	8:00	～	11:00	2	①通常練習 (校内)	
26	木	9:00	～	13:00	3	②通常練習 (校外)	
27	金	13:00	～	17:00	3	①通常練習 (校内)	
28	土	13:00	～	17:00	3	②通常練習 (校外)	
29	日		～				休み
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 1 2月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ハンドボール

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
7	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
8	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
13	金		～				休み
14	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
15	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
20	金		～				休み
21	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
22	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
23	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	火	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
25	水		～				休み
26	木	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
27	金	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
28	土	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
29	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 1 2 月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	フェンシング

12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考 (会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	13:30	～	16:00	2	①通常練習 (校内)	
4	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
7	土		～				休み
8	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
13	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
14	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
15	日		～				休み
16	月		～				休み
17	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
18	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
19	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
20	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習 (校内)	
21	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
22	日		～				休み
23	月		～				休み
24	火	13:30	～	16:00	2	①通常練習 (校内)	
25	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
26	木	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
27	金	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
28	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
29	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習 (校内)	
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ラグビー部

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
6	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
7	土	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
8	日	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
12	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
13	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
14	土	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
15	日	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
16	月		～				休み
17	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
19	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
20	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
21	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
22	日	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
23	月		～				休み
24	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
25	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
26	木	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
27	金	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
28	土	9:00	～	12:00	2	④練習試合(校外)	
29	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	剣道部

■ 12月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	日		~					考查前休み
2	月		~					考查前休み
3	火		~					期末考查③
4	水	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		期末考查④ 1hは準備・後片付け・休憩時間
5	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
6	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
7	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
8	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
9	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
10	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
11	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
12	木		~					休み
13	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
14	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
15	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
16	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
17	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
18	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
19	木		~					休み
20	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
21	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
22	日	9:00	~	17:00	2	⑥大会(その他主催)	長崎地区学年別大会	長崎商業高校 6hは準備・後片付け・休憩時間
23	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
24	火	13:00	~	16:00	2	①通常練習(校内)		終業式 1hは準備・後片付け・休憩時間
25	水	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		冬休み 1hは準備・後片付け・休憩時間
26	木	9:00	~	18:00	3	④練習試合(校外)	日田練成大会	大分県立日田林工高校 6hは準備・後片付け・休憩・移動
27	金	9:00	~	18:00	3	④練習試合(校外)	日田練成大会	大分県立日田林工高校 6hは準備・後片付け・休憩・移動
28	土	9:00	~	18:00	3	④練習試合(校外)	日田練成大会	大分県立日田林工高校 6hは準備・後片付け・休憩・移動
29	日		~					休み
30	月		~					休み
31	火		~					休み
行事等								

令和元年度 12月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	柔道

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		~				休み
2	月		~				休み
3	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
5	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
6	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
8	日						休み
9	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
10	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
12	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
13	金		~				休み
14	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
15	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
16	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
17	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
19	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
20	金		~				休み
21	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
22	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
23	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
24	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)	
25	水	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
26	木	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
27	金	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)	
29	日		~				
30	月		~				休み
31	火		~				休み
行事等							

令和元年度 12月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	女子バレーボール

12月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	日		～					考查前
2	月		～					考查
3	火		～					休み
4	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)		虹ヶ丘小学校
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
7	土	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)		
8	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
9	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	火		～					休み
11	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)		虹ヶ丘小学校
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
14	土	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)		
15	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	火		～					休み
18	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)		虹ヶ丘小学校
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
20	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
21	土	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)		
22	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
23	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	火		～					休み
25	水	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)		
26	木	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	金	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)		
28	土		～					休み
29	日		～					休み
30	月		～					休み
31	火		～					休み
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ヨット

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
4	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
5	木	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
6	金	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
7	土	10:00	～	18:00	4	②通常練習(校外)	
8	日	10:00	～	18:00	4	②通常練習(校外)	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
11	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	TRUE
12	木						休み
13	金	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
14	土	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
15	日	10:00	～	18:00	4	②通常練習(校外)	
16	月		～				休み
17	火	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
18	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
19	木		～				休み
20	金	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	420級全日本選手権(神奈川県)
21	土	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	420級全日本選手権(神奈川県)
22	日	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	420級全日本選手権(神奈川県)
23	月	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	420級全日本選手権(神奈川県)
24	火	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	420級全日本選手権(神奈川県)
25	水		～				休み
26	木	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	九州選手権(宮崎県)
27	金	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	九州選手権(宮崎県)
28	土	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	九州選手権(宮崎県)
29	日	10:00	～	18:00	6	⑥大会(その他主催)	九州選手権(宮崎県)
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（競泳）

■ 12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
4	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
5	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
6	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
7	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
8	日	8:00	～	16:00	3	⑥大会（その他主催）	長崎市水上選手権大会 長崎市民プール
9	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
10	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
11	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
12	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
13	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
14	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
15	日	8:00	～	16:00	3	⑤大会（高体連主催）	冬季室内水泳大会 大村市
16	月		～				休み
17	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
18	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
19	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
20	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
21	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
22	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
23	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
24	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
25	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
26	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
27	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
28	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
29	日		～				休み
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（水球）

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	13:00	～	15:00	2	①通常練習（校内）	
4	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
6	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
7	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
8	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
9	月		～				休み
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
11	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
13	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
14	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
15	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
16	月		～				休み
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
18	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
20	金	16:00	～	19:00		④練習試合（校外）	大分商業高校 移動日
21	土	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）	大分商業高校 4hは休憩
22	日	9:00	～	12:00	3	④練習試合（校外）	大分商業高校
23	月		～				休み
24	火	13:00	～	16:00	2	①通常練習（校内）	
25	水	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）	鹿児島南高校 5hは休憩
26	木	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）	鹿児島南高校 5hは休憩
27	金	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）	鹿児島南高校 5hは休憩
28	土	9:00	～	12:00	3	④練習試合（校外）	鹿児島南高校 5hは休憩
29	日	9:00	～	17:00	2	①通常練習（校内）	休み
30	月	9:00	～	17:00	2	①通常練習（校内）	休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 12月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	卓球

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				期末考査(休み)
2	月		～				期末考査(休み)
3	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	金		～				休み
7	土	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	
8	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
9	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
13	金		～				休み
14	土	9:00	～	15:00	3	⑥大会(その他主催)	日名子杯卓球大会
15	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
16	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
20	金		～				休み
21	土	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	
22	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
23	月	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
24	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
25	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
26	木	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
27	金	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
28	土		～				休み
29	日		～				休み
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							

令和元年度 1 2 月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	男子バレーボール部

12 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考 (会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日						休み
2	月						休み
3	火	13:00	~	15:00	2	①通常練習 (校内)	
4	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
5	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
6	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習 (校内)	
7	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
8	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
9	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習 (校内)	
10	火		~				休み
11	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
12	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
13	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習 (校内)	
14	土		~				休み
15	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
16	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習 (校内)	
17	火		~				休み
18	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
19	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習 (校内)	
20	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習 (校内)	
21	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
22	日		~				休み
23	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習 (校内)	
24	火	13:00	~	15:00	2	①通常練習 (校内)	
25	水	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
26	木	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
27	金	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
28	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
29	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
30	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習 (校内)	
31	火		~				休み
行事等							

令和元年度 12月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	野球部

12月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	日		～					休み
2	月		～					休み
3	火		～					休み
4	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
5	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
6	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
7	土	9:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)		
8	日	9:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)		
9	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
10	火		～					休み
11	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
12	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
13	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
14	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
15	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
16	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
17	火		～					休み
18	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
19	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
20	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)		
21	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
22	日	9:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)		
23	月	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
24	火		～					休み
25	水	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
26	木	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	金	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
28	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
29	日		～					休み
30	月		～					休み
31	火		～					休み
行事等								

令和元年度 1 2月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	陸上競技部

12月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	日		～				休み
2	月		～				休み
3	火	14:30	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
4	水	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	木	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	金	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
8	日		～				休み
9	月	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	火	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	水	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	木		～				休み
13	金	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
14	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
15	日		～				休み
16	月	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	かきどまり
17	火	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	水	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	木		～				休み
20	金	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
21	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
22	日		～				休み
23	月	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり
24	火	14:30	～	17:00	2	①通常練習(校内)	かきどまり
25	水	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
26	木	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
27	金	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
28	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
29	日	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	かきどまり
30	月		～				休み
31	火		～				休み
行事等							