

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	サッカー

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		~				休み
2	木	13:00	~	17:00	2	⑦その他(上記以外)	O B戦
3	金		~				休み
4	土		~				休み
5	日	8:30	~	17:00	3	④練習試合(校外)	
6	月	8:30	~	17:00	3	④練習試合(校外)	
7	火		~				休み
8	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	土	8:30	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
12	日	8:30	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
13	月	8:30	~	17:00	2	①通常練習(校内)	
14	火		~				休み
15	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
16	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	土	8:30	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	新人戦
19	日	8:30	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	新人戦
20	月		~				休み
21	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
22	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
23	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	土	8:30	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	新人戦
26	日	8:30	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	新人戦
27	月		~				休み
28	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
29	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
30	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ソフトテニス部

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		~				休み
2	木		~				休み
3	金	8:30	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
4	土	8:30	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
5	日	8:30	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
6	月	8:30	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
7	火	8:30	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
8	水		~				休み
9	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	土	8:00	~	17:00	3	⑥大会(その他主催)	ウインターカップ 島原市・雲仙市
12	日	8:00	~	17:00	3	⑥大会(その他主催)	ウインターカップ 島原市・雲仙市
13	月	8:00	~	17:00	3	⑥大会(その他主催)	ウインターカップ 島原市・雲仙市
14	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
15	水		~				休み
16	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	土	8:00	~	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	ハイジャパ予選(シングルス) 男子:諫早、女子:島原
19	日		~				休み
20	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
21	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
22	水		~				休み
23	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	土	8:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
26	日	8:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
28	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
29	水		~				休み
30	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バスケットボール部

■ 1月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水	OFF	~					休み
2	木	OFF	~					休み
3	金	OFF	~					休み
4	土	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
5	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
6	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
7	火	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
8	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	木	OFF	~					休み
10	金	16:00	~	19:00	2	③練習試合(校内)		
11	土	14:00	~	17:00	3	③練習試合(校内)		
12	日		~					休み
13	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
14	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
15	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	木	OFF	~					休み
17	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	土	8:00	~	11:00	3	①通常練習(校内)		
19	日	14:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
20	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
21	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
23	木	OFF	~					休み
24	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:30	~	18:30	4	⑤大会(高体連主催)	長崎県高等学校新人体育大会(佐世保)	
26	日	9:30	~	18:30	4	⑤大会(高体連主催)	長崎県高等学校新人体育大会(佐世保)	
27	月	9:30	~	18:30	4	⑤大会(高体連主催)	長崎県高等学校新人体育大会(佐世保)	
28	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	木	OFF	~					休み
31	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バドミントン

1月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		～					休み
2	木		～					休み
3	金		～					休み
4	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
5	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
6	月	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
7	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
8	水		～					休み
9	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	土	8:00	～	11:00	2	①通常練習(校内)		
12	日	11:00	～	14:00	2	①通常練習(校内)		
13	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
14	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
15	水		～					休み
16	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	土		～					休み
19	日	8:00	～	11:00	2	①通常練習(校内)		
20	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
21	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	水		～					休み
23	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
26	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
28	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	水		～					休み
30	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
31	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ハンドボール

1月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		～				休み
2	木	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
3	金	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
4	土	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
5	日	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
6	月	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
7	火		～				休み
8	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	土	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
12	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
13	月	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	
14	火		～				休み
15	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
16	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	土	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
19	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
20	月		～				休み
21	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
22	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
23	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
26	日	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
27	月		～				休み
28	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
29	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
30	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	フェンシング

1月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		～					休み
2	木		～					休み
3	金		～					休み
4	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
5	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
6	月	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
7	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
8	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	JOC	
9	木		～				JOC	休み
10	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	JOC	
11	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	JOC	
12	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	JOC	
13	月	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
14	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
15	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
16	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
17	金	9:00	～	17:00	2	⑥大会(その他主催)	九州選抜	諫早 6h休憩
18	土	8:00	～	17:00	2	⑥大会(その他主催)	九州選抜	諫早 6h休憩
19	日	8:00	～	17:00	2	⑥大会(その他主催)	九州選抜	諫早 6h休憩
20	月		～					休み
21	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
22	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
23	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
24	金	13:30	～	16:00	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)		
26	日		～					休み
27	月		～					休み
28	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
29	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
30	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)		
31	金	13:30	～	16:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ラグビー部

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		~				休み
2	木	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	OB戦
3	金		~				休み
4	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	
5	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	
6	月	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	
7	火	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	
8	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
9	木		~				休み
10	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
11	土	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)	
12	日	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)	
13	月	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)	
14	火		~				休み
15	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
16	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
18	土	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦
19	日	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦
20	月		~				休み
21	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
22	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
23	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
25	土	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦
26	日	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦
27	月		~				休み
28	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
29	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
30	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)	
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	剣道部

■ 1月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実習活動時間	活動種別			
1	水		~					休み
2	木		~					休み
3	金		~					休み
4	土		~					休み
5	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		冬休み 1hは準備・後片付け・休憩時間
6	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		冬休み 1hは準備・後片付け・休憩時間
7	火	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		冬休み 1hは準備・後片付け・休憩時間
8	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		始業式 1hは準備・後片付け・休憩時間
9	木		~					休み
10	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
11	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
12	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
13	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
14	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
15	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
16	木		~					休み
17	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
18	土	9:00	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	全国選抜剣道大会長崎県体 会	森山スポーツ交流館 6hは準備・後片付け・休憩時間
19	日	9:00	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	全国選抜剣道大会長崎県体 会	森山スポーツ交流館 6hは準備・後片付け・休憩時間
20	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
21	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
22	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
23	木		~					休み
24	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
25	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
26	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
27	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
28	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
29	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
30	木		~					休み
31	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	柔道

1月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		~					休み
2	木		~					休み
3	金		~					休み
4	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
5	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
6	月		~					休み
7	火		~					休み
8	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
9	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
10	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
11	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
12	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
13	月		~					休み
14	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
15	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
16	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
17	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
18	土	8:00	~	17:00	8	⑤大会(高体連主催)	選手権大会	
19	日	8:00	~	17:00	8	⑤大会(高体連主催)	選手権大会	
20	月		~					休み
21	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
22	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
23	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
24	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
26	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
27	月		~					休み
28	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
29	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
30	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
31	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	女子バレーボール

1月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		～				休み
2	木	9:00	～	13:00	2	⑦その他(上記以外)	O B会
3	金		～				休み
4	土		～				休み
5	日		～				休み
6	月	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	休み
7	火		～				休み
8	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
9	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	土	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)	
12	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
13	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
14	火		～				休み
15	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
16	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	土	9:00	～	13:00	2	①通常練習(校内)	
19	日	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
20	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
21	火		～				休み
22	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
23	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	土	8:00	～	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦(島原)
26	日	8:00	～	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	県新人戦(島原)
27	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
28	火		～				休み
29	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
30	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ヨット

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		~				休み
2	木		~				休み
3	金	10:00	~	18:00	6	④練習試合(校外)	国体強化合宿(愛媛県)
4	土	10:00	~	18:00	6	④練習試合(校外)	国体強化合宿(愛媛県)
5	日	10:00	~	18:00	6	④練習試合(校外)	国体強化合宿(愛媛県)
6	月	10:00	~	18:00	6	④練習試合(校外)	国体強化合宿(愛媛県)
7	火		~				休み
8	水		~				休み
9	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
10	金	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	西日本選手権(山口県)
11	土	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	西日本選手権(山口県)
12	日	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	西日本選手権(山口県)
13	月	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	西日本選手権(山口県)
14	火	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	西日本選手権(山口県)
15	水		~				休み
16	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
17	金	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
18	土	13:00	~	16:00	2	②通常練習(校外)	
19	日	13:00	~	16:00	2	②通常練習(校外)	
20	月		~				休み
21	火		~				休み
22	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
23	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
24	金	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
25	土	13:00	~	16:00	2	②通常練習(校外)	
26	日	13:00	~	16:00	2	②通常練習(校外)	
27	月		~				休み
28	火		~				休み
29	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
30	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	
31	金		~				休み
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（競泳）

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		～				休み
2	木		～				休み
3	金		～				休み
4	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
5	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
6	月		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
7	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
8	水		～				休み
9	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
10	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
11	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
12	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
13	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
14	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
15	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
16	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
17	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
18	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
19	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
20	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
21	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
22	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
23	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
24	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
25	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
26	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
27	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
28	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
29	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
30	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
31	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（水球）

■ 1 月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		～				休み
2	木		～				休み
3	金	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
4	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
5	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
6	月	9:00	～	13:00	3	①通常練習（校内）	
7	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習（校内）	
8	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
9	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
10	金	9:00	～	17:00	3	⑥大会（その他主催）	全日本ジュニア水球競技選手権九州予選
11	土	9:00	～	17:00	3	⑥大会（その他主催）	全日本ジュニア水球競技選手権九州予選
12	日	9:00	～	17:00	3	⑥大会（その他主催）	全日本ジュニア水球競技選手権九州予選
13	月		～				休み
14	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
15	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
16	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
17	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
18	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
19	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
20	月		～				休み
21	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
22	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
23	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
24	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
25	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
26	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）	
27	月		～				休み
28	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
29	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
30	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
31	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	卓球

■ 1 月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		~					休み
2	木	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		O B会
3	金		~					休み
4	土		~					休み
5	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
6	月	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
7	火		~					休み
8	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	金		~					休み
11	土	9:00	~	15:00	3	①通常練習(校内)		
12	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
13	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
14	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
15	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	金		~					休み
18	土	9:00	~	15:00	3	①通常練習(校内)		
19	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
20	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
21	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
23	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	金		~					休み
25	土	9:00	~	15:00	3	①通常練習(校内)		
26	日	9:00	~	15:00	3	⑥大会(その他主催)		全九州卓球選手権大会長崎県予選
27	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
28	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
31	金		~					休み
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	男子バレーボール部

1月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	水		～				休み
2	木	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
3	金	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
4	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
5	日		～				休み
6	月	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
7	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
8	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)	
11	土		～				休み
12	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
13	月	17:30	～	19:00	1	①通常練習(校内)	
14	火		～				休み
15	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
16	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)	
18	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
19	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
20	月	17:30	～	19:00	1	①通常練習(校内)	
21	火		～				休み
22	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
23	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)	
25	土	9:00	～	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	
26	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	
27	月	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	
28	火		～				休み
29	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
30	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)	
行事等							

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	野球部

■ 1 月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		~					休み
2	木		~					休み
3	金		~					休み
4	土		~					休み
5	日	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
6	月	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
7	火	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
8	水	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
9	木	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
10	金	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
11	土	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
12	日	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
13	月	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
14	火		~					休み
15	水	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
16	木	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
17	金	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
18	土	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
19	日	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
20	月	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
21	火		~					休み
22	水	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
23	木	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
24	金	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
26	日	9:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	月	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
28	火		~					休み
29	水	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
30	木	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
31	金	16:00	~	19:30	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和2年度1月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	陸上競技部

■ 1 月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	水		~					休み
2	木		~					休み
3	金		~					休み
4	土	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
5	日	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
6	月	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
7	火	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
8	水	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
9	木		~					休み
10	金	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	土	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
12	日		~					休み
13	月	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
14	火	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
15	水	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
16	木		~					休み
17	金	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	土	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
19	日		~					休み
20	月	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
21	火	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	水	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
23	木		~					休み
24	金	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	土	9:00	~	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
26	日		~					休み
27	月	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
28	火	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	水	16:30	~	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
30	木		~					休み
31	金	16:30	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								