

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ソフトテニス部

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水		～				休み	
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	土		～				休み	
6	日	9:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)		
7	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
8	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	水		～				休み	
10	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
13	日	8:00	～	17:00	3	④練習試合(校外)		
14	月	8:00	～	17:00	2	④練習試合(校外)		
15	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	水		～				休み	
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	土	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)		
20	日	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)		
21	月	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)		
22	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
23	水		～				休み	
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
26	土		～				休み	
27	日		～				休み	
28	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	水		～				休み	
31	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バスケットボール部

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
3	木	OFF	~					休み
4	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	土	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
6	日	11:00	~	14:00	2	①通常練習(校内)		
7	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
8	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	木	OFF	~					休み
11	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	土	14:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
13	日	8:00	~	11:00	2	①通常練習(校内)		
14	月	14:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
15	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	木	OFF	~					休み
18	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	土	9:00	~	17:00	6	⑤大会(高体連主催)	ワイターカップ 長崎県予選会 (中地区)	
20	日	9:00	~	17:00	6	⑤大会(高体連主催)	ワイターカップ 長崎県予選会 (中地区)	
21	月	9:00	~	17:00	6	⑤大会(高体連主催)	ワイターカップ 長崎県予選会 (中地区)	
22	火	14:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	木	OFF	~					休み
25	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
26	土	8:00	~	11:00	2	①通常練習(校内)		
27	日	14:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
28	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	水	8:00	~	11:00	2	①通常練習(校内)		
31	木	OFF	~					休み
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バドミントン

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水		～					休み(体育祭予行)
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	金		～					休み(体育祭会場設営)
5	土		～					休み(体育祭)
6	日	8:00	～	11:00	2	①通常練習(校内)		
7	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
8	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	水		～					休み
10	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	土	13:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)		高等技術専門校
13	日	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)		
14	月	11:00	～	14:00	2	①通常練習(校内)		
15	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	水		～					休み
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	土	9:00	～	17:00	4	⑤大会(高体連主催)	地区新人戦	明誠高・琴海南部・長崎南・瓊浦高
20	日	9:00	～	17:00	4	⑤大会(高体連主催)	地区新人戦	明誠高・琴海南部・長崎南・瓊浦高
21	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	火	11:00	～	14:00	2	①通常練習(校内)		
23	水		～					休み
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
26	土	11:00	～	14:00	2	①通常練習(校内)		
27	日	8:00	～	11:00	2	①通常練習(校内)		
28	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	水	9:00	～	13:00	3	②通常練習(校外)		長崎東公園体育館
31	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ハンドボール

10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	火		～				休み
2	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	土		～				休み
6	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
7	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
8	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	木		～				休み
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	土	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	未定
13	日	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	未定
14	月	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	未定
15	火		～				休み
16	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	土	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎地区新人戦 長崎工業高校
20	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎地区新人戦 長崎工業高校
21	月		～				休み
22	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
23	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
26	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	日	10:00	～	16:00	3	④練習試合(校外)	未定
28	月		～				休み
29	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
30	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	フェンシング

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
3	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
4	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
5	土		~					休み
6	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
7	月		~					休み
8	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
10	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
12	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
13	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)	九州選手権(選手のみ)	
14	月		~				九州選手権(選手のみ)	休み
15	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
16	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
17	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
19	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
20	日		~					休み
21	月		~					休み
22	火	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
24	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
25	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
26	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
27	日		~					休み
28	月		~					休み
29	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
30	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
31	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ラグビー部

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
3	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
4	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
5	土	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
6	日	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)		
7	月		~					休み
8	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
10	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
12	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
13	日	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)		
14	月	9:00	~	12:00	2	④練習試合(校外)		
15	火		~					休み
16	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
17	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
19	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
20	日	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	全国大会県予選	
21	月		~					休み
22	火	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
24	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
25	金	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
26	土	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
27	日	9:00	~	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	全国大会県予選	
28	月		~					休み
29	火	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
30	水	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
31	木	16:00	~	18:30	2	①通常練習(校内)		
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	剣道部

■ 10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
2	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
3	木		~					休み
4	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
5	土		~					体育祭 休み
6	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
7	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
8	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
9	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
10	木		~					休み
11	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
12	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
13	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
14	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		体育の日 1hは準備・後片付け・休憩時間
15	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
16	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
17	木		~					休み
18	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
19	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
20	日	9:00	~	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	地区新人戦	長崎西高 6hは準備・後片付け・休憩・移動
21	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
22	火		~					即位の日 休み
23	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
24	木		~					休み
25	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
26	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
27	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
28	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
29	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
30	水	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		11/2代休 1hは準備・後片付け・休憩時間
31	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		1hは準備・後片付け・休憩時間
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	柔道

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
3	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
4	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
5	土		~					休み
6	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
7	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
8	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
10	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	~	#REF!	2	①通常練習(校内)		
12	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
13	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
14	月		~					休み
15	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
16	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
17	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
19	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
20	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
21	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
22	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
24	木	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
25	金		~					休み
26	土	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
27	日	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
28	月	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	~	18:00	2	①通常練習(校内)		
30	水	9:00	~	12:00	3	①通常練習(校内)		
31	木		~					休み
行事等								



令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	女子バレーボール

10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	火		～				
2	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	土		～				体育祭
6	日	11:00	～	14:00	2	①通常練習(校内)	
7	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
8	火		～				休み
9	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
10	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	土	9:00	～	17:00	3	④練習試合(校外)	瓊浦高校
13	日	9:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	瓊浦高校
14	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
15	火		～				休み
16	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	土	9:00	～	16:00	2	⑥大会(その他主催)	地区新人戦
20	日	9:00	～	16:00	2	⑥大会(その他主催)	地区新人戦
21	月		～				休み
22	火		～				休み
23	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
26	土	8:00	～	11:00	2	①通常練習(校内)	
27	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
28	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
29	火		～				休み
30	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
31	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ヨット

■ 10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
2	水	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
3	木	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
4	金	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
5	土	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
6	日	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	国民体育大会本大会(茨城県)	
7	月		~					休み
8	火	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
9	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
10	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
11	金	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
12	土		~					休み
13	日	10:00	~	18:00	4	②通常練習(校外)		
14	月	10:00	~	18:00	4	②通常練習(校外)		
15	火		~					休み
16	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
17	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
18	金	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
19	土	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	長崎県ジュニアヨット新人大会	
20	日	10:00	~	18:00	6	⑥大会(その他主催)	長崎県ジュニアヨット新人大会	
21	月		~					休み
22	火	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
23	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
24	木	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
25	金	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)		
26	土	10:00	~	18:00	4	②通常練習(校外)		
27	日	10:00	~	18:00	4	②通常練習(校外)		
28	月		~					休み
29	火		~					休み
30	水	10:00	~	18:00	4	②通常練習(校外)		
31	木		~					休み
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（競泳）

10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
2	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
3	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
4	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
5	土		～				休み
6	日		～				休み
7	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
8	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
9	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
10	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
11	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
12	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
13	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
14	月		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
15	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
16	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
17	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
18	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
19	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
20	日	8:00	～	17:00	3	⑥大会（その他主催）	県スプリント選手権
21	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
22	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
23	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
24	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
25	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
26	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
27	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
28	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
29	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
30	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
31	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
行事等							

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（水球）

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
2	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
4	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
5	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
6	日	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
7	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
8	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
9	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
10	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
12	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
13	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
14	月		～					休み
15	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
16	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
19	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
20	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
21	月		～					休み
22	火	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
23	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
26	土	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
27	日	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
28	月		～					休み
29	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
30	水	9:00	～	17:00	3	①通常練習（校内）		
31	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	卓球

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
3	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	金		~				休み	
5	土	9:00	~	15:00	3	①通常練習(校内)		
6	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
7	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
8	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	金		~				休み	
12	土	9:00	~	15:00	3	①通常練習(校内)		
13	日	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
14	月	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
15	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	金		~				休み	
19	土	9:00	~	15:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎地区新人戦	
20	日	9:00	~	15:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎地区新人戦	
21	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
22	火	9:00	~	12:00	2	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	金		~				休み	
26	土		~				休み	
27	日		~				休み	
28	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
31	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	男子バレーボール部

10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	火		~				休み
2	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
3	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習(校内)	
5	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
6	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
7	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習(校内)	
8	火		~				休み
9	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習(校内)	
12	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
13	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
14	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習(校内)	
15	火		~				休み
16	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習(校内)	
19	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
20	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
21	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習(校内)	
22	火		~				休み
23	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
24	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
25	金	16:00	~	17:30	1	①通常練習(校内)	
26	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
28	月	17:30	~	19:00	1	①通常練習(校内)	
29	火		~				休み
30	水	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	木	17:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	野球部

10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	火		～				休み
2	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
3	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
4	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
5	土	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
6	日	11:00	～	14:00	3	②通常練習(校外)	
7	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
8	火		～				休み
9	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
10	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
11	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
12	土	9:00	～	17:00	3	③練習試合(校内)	
13	日	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
14	月	9:00	～	17:00	3	④練習試合(校外)	
15	火		～				休み
16	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
17	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
18	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
19	土	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
20	日	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
21	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
22	火	9:00	～	17:00	3	④練習試合(校外)	
23	水		～			①通常練習(校内)	休み
24	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
25	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
26	土	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
27	日	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
28	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
29	火		～				休み
30	水	9:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
31	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	陸上競技部

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
3	木		～					休み
4	金	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	土		～					体育祭 休み
6	日		～					休み
7	月	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
8	火	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
9	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
10	木		～					休み
11	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
12	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
13	日		～					休み
14	月	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)		
15	火	16:30	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
16	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
17	木		～					休み
18	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
19	土	9:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	長崎市選手権	かきどまり 5hは休憩時間
20	日		～					休み
21	月	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
22	火		～					休み
23	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
24	木	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
25	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
26	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)		かきどまり
27	日		～					休み
28	月	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
29	火	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
30	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)		かきどまり
31	木		～					休み
行事等								



令和元年度10月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	サッカー

10月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
2	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
3	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	土		～					休み
6	日	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
7	月		～					休み
8	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	土	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
13	日	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
14	月	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
15	火		～					休み
16	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	土	8:30	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	高校サッカー選手権大会	
20	日	8:30	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	高校サッカー選手権大会	
21	月		～					休み
22	火	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
23	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
24	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
25	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
26	土	16:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	高校サッカー選手権大会	
27	日	16:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	高校サッカー選手権大会	
28	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
29	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
30	水		～					休み
31	木	16:00	～	19:00	3	①通常練習(校内)		
行事等								