

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	サッカー

7月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	月	12:00	～	13:00	1	①通常練習(校内)		
2	火	12:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)		
3	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
6	土	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
7	日		～					休み
8	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
9	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
13	土	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
14	日	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
15	月	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
16	火		～					休み
17	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	金	13:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)		
20	土	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
21	日	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
22	月		～					休み
23	火	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	熊本フェスティバル	
24	水	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	熊本フェスティバル	
25	木	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	熊本フェスティバル	
26	金	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	土		～					休み
28	日	8:30	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	高円宮杯U-18リーグ	
29	月	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
30	火	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
31	水	8:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
行事等								

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ソフトテニス部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
3	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	土	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	全九州大会 福岡県博多の森テニスコート
7	日	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	全九州大会 福岡県博多の森テニスコート
8	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	水		～				休み
11	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
13	土	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
14	日	8:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	九州工業高校杯 島原市営コート
15	月	8:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	九州工業高校杯 島原市営コート
16	火	8:00	～	17:00	3	④練習試合(校外)	玉名工、島原、吹上 練習試合 玉名市
17	水		～				休み
18	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
20	土	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
21	日	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
22	月	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
23	火	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
24	水	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
25	木	8:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
26	金	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	インターハイ個人戦 宮崎県 生目の杜テニスコート
27	土	8:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	インターハイ個人戦 宮崎県 生目の杜テニスコート
28	日		～				休み
29	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
30	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
31	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バスケットボール部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月	OFF	～				休み
2	火	13:30	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
3	水	16:00	～	17:00	2.5	①通常練習(校内)	
4	木	OFF	～				休み
5	金	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
6	土	8:00	～	11:00	3	①通常練習(校内)	
7	日	13:30	～	17:30	3.5	①通常練習(校内)	
8	月	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
9	火	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
10	水	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
11	木	OFF	～				休み
12	金	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
13	土	11:00	～	14:00	3	①通常練習(校内)	
14	日	OFF	～				休み
15	月	13:00	～	17:00	3.5	①通常練習(校内)	
16	火	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
17	水	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
18	木	OFF	～				休み
19	金	16:00	～	19:00	2.5	①通常練習(校内)	
20	土	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
21	日	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
22	月	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
23	火	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
24	水	OFF	～				休み
25	木	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
26	金	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
27	土	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
28	日	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
29	月	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
30	火	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
31	水	9:00	～	13:00	3.5	②通常練習(校外)	
行事等							

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	バドミントン

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				
2	火	14:00	～	17:00	2	①通常練習(校内)	
3	水		～				休み
4	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
6	土	9:00	～	13:00	3	②通常練習(校外)	
7	日	13:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)	
8	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	水		～				休み
11	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
13	土	13:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)	
14	日	9:00	～	16:00	6	⑥大会(その他主催)	
15	月	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
16	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	水		～				休み
18	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	金	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
20	土	12:00	～	16:00	3	②通常練習(校外)	
21	日	9:00	～	15:00	5	④練習試合(校外)	
22	月	13:00	～	17:00	3	②通常練習(校外)	
23	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
24	水		～				休み
25	木	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
26	金	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	土	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
28	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
29	月	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)	
30	火	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
31	水		～				休み
行事等							

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ハンドボール

7月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	月		~					休み
2	火	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
3	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
6	土	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
7	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
8	月		~					休み
9	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
10	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
13	土	14:00	~	18:00	3	①通常練習(校内)		
14	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
15	月		~					休み
16	火	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
17	水	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	金	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
20	土		~					休み
21	日	14:00	~	18:00	3	①通常練習(校内)		
22	月	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
23	火	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
24	水	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
25	木		~					休み
26	金	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
27	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
28	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)		
29	月	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
30	火		~					休み
31	水	14:00	~	17:00	2	①通常練習(校内)		
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	フェンシング

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火	13:30	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
3	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
5	金	9:00	～	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	九州総体 大分市 5h休憩
6	土	9:00	～	17:00	2	⑤大会(高体連主催)	九州総体 大分市 5h休憩
7	日	9:00	～	15:00	2	⑤大会(高体連主催)	九州総体 大分市 4h休憩
8	月		～				休み
9	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
10	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
11	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
13	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
14	日	8:00	～	17:00	2	⑥大会(その他主催)	九州選手権 大分市 7h休憩/休み
15	月	8:00	～	17:00	2	⑥大会(その他主催)	九州選手権 大分市 7h休憩/休み
16	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
17	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
18	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
19	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
20	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
21	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
22	月		～				休み
23	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
24	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
25	木	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
26	金	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
27	土	9:00	～	16:00	2	⑤大会(高体連主催)	インターハイ 鹿児島 5h休憩/休み
28	日	9:00	～	16:00	2	⑤大会(高体連主催)	インターハイ 鹿児島 5h休憩/休み
29	月		～				休み
30	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
31	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ラグビー部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火		～				休み
3	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
6	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
7	日	10:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	
8	月		～				休み
9	火	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
10	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
11	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
13	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
14	日	10:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	
15	月	10:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	
16	火		～				休み
17	水	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
18	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
19	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習(校内)	
20	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
21	日	10:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	
22	月		～				休み
23	火	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
24	水	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
25	木	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
26	金	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
27	土	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
28	日	10:00	～	13:00	2	④練習試合(校外)	
29	月		～				休み
30	火	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
31	水	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	剣道部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み 期末考査③
2	火	14:00	～	17:00	2		期末考査④ 1hは準備・後片付け・休憩時間
3	水	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
4	木	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
5	金	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
6	土	9:00	～	17:00	3	江迎合同練習会	5hは準備・後片付け・休憩・移動時間
7	日	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
8	月	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
9	火	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
10	水	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
11	木		～				休み
12	金	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
13	土	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
14	日	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
15	月		～				休み(海の日)
16	火	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
17	水	16:00	～	19:00	2		1hは準備・後片付け・休憩時間
18	木		～				休み
19	金	14:00	～	17:00	2		終業式 1hは準備・後片付け・休憩時間
20	土	9:00	～	13:00	3		夏季休業 1hは準備・後片付け・休憩時間
21	日	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
22	月	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
23	火	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
24	水	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
25	木		～				休み
26	金	13:00	～	18:00	3	玉竜旗(福岡)	3hは準備・後片付け・休憩・移動時間
27	土	9:00	～	18:00	3	玉竜旗(福岡)	6hは準備・後片付け・休憩時間
28	日	9:00	～	18:00	3	玉竜旗(福岡)	6hは準備・後片付け・休憩・移動時間
29	月		～				休み
30	火	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
31	水	9:00	～	13:00	3		1hは準備・後片付け・休憩時間
行事等							



学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	柔道

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
3	水	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
7	日	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
8	月		～				休み
9	火	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
10	水	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
11	木	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
14	日		～				休み
15	月	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
16	火	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
17	水	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
18	木	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
19	金	16:00	～	18:00	2	①通常練習(校内)	
20	土	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
21	日		～				休み
22	月	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
23	火	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
24	水	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
25	木	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
26	金	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
28	日	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
29	月		～				休み
30	火	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
31	水	9:00	～	12:00	3	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	女子バレーボール

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		~				休み
2	火		~				休み
3	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
4	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	土	11:00	~	14:00	2	①通常練習(校内)	
7	日	11:00	~	14:00	2	①通常練習(校内)	
8	月	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	火		~				休み
10	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
11	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
13	土	11:00	~	14:00	2	①通常練習(校内)	
14	日		~				休み
15	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
16	火		~				休み
17	水	16:00	~	19:00	2	②通常練習(校外)	虹ヶ丘小学校
18	木	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	金	16:00	~	19:00	2	①通常練習(校内)	
20	土	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
21	日	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
22	月	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
23	火		~				休み
24	水	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
25	木	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
26	金	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
27	土	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
28	日	9:00	~	13:00	3	①通常練習(校内)	
29	月	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
30	火		~				休み
31	水	13:00	~	17:00	3	①通常練習(校内)	
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	ヨット

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火	14:00	～	17:00	2	②通常練習(校外)	
3	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
4	木	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
5	金	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
6	土	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
7	日	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
8	月		～				休み
9	火	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
10	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
11	木	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
12	金		～				休み
13	土	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
14	日	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
15	月	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
16	火		～				休み
17	水	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
18	木	16:00	～	19:00	2	②通常練習(校外)	
19	金	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
20	土	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
21	日	10:00	～	15:00	3	②通常練習(校外)	
22	月		～				休み
23	火	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
24	水	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
25	木	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
26	金	9:00	～	16:00	6	④練習試合(校外)	
27	土	9:00	～	16:00	6	④練習試合(校外)	
28	日	9:00	～	16:00	6	④練習試合(校外)	
29	月	9:00	～	16:00	6	④練習試合(校外)	
30	火		～				休み
31	水	13:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（競泳）

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火		～				休み
3	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
4	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
5	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
6	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
7	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
8	月	16:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）	
9	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
10	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
11	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
12	金	9:00	～	17:00	2	⑤大会（高体連主催）	全九州高等学校体育大会 鴨池公園水泳プール
13	土	8:00	～	17:00	2	⑤大会（高体連主催）	全九州高等学校体育大会 鴨池公園水泳プール
14	日	8:00	～	17:00	2	⑤大会（高体連主催）	全九州高等学校体育大会 鴨池公園水泳プール
15	月	8:00	～	15:00	2	⑤大会（高体連主催）	全九州高等学校体育大会 鴨池公園水泳プール
16	火		～				休み
17	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
18	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
19	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
20	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
21	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
22	月	9:00	～	12:00	3	①通常練習（校内）	
23	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
24	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
25	木		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
26	金		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
27	土		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
28	日		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
29	月	9:00	～	12:00	3	①通常練習（校内）	
30	火		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
31	水		～			⑦その他（上記以外）	各スイミングクラブ
行事等							

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	水泳（水球）

■ 7月

日	曜	活動予定					大会名等	備考（会場等）
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	月	13:00	～	14:00	1	①通常練習（校内）		
2	火	13:00	～	17:00	2	①通常練習（校内）		
3	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
4	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習（校内）		
5	金	9:00	～	17:00	2	⑤大会（高体連主催）	九州高校（インターハイ予選）	鹿児島市営鴨池プール 5hは休憩
6	土	9:00	～	17:00	3	⑤大会（高体連主催）	九州高校（インターハイ予選）	鹿児島市営鴨池プール 5hは休憩
7	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会（高体連主催）	九州高校（インターハイ予選）	鹿児島市営鴨池プール 5hは休憩
8	月		～					休み
9	火	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
10	水	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
11	木	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
12	金	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
13	土	14:00	～	18:00	2	①通常練習（校内）		
14	日		～					休み
15	月	9:00	～	18:00	3	②通常練習（校外）		長崎西高校 5hは休憩
16	火	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
17	水	16:20	～	19:00	2	②通常練習（校外）		長崎西高校
18	木	16:00	～	18:30	2	①通常練習（校内）		国体九州ブロック（選抜選手）
19	金	16:00	～	18:30	2	①通常練習（校内）		国体九州ブロック（選抜選手）
20	土	9:00	～	12:00	3	①通常練習（校内）		国体九州ブロック（選抜選手）
21	日		～					休み
22	月	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		鹿児島南高校 4hは休憩
23	火	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		鹿児島南高校 4hは休憩
24	水	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		鹿児島南高校 4hは休憩
25	木		～					休み
26	金	9:00	～	17:00	3	②通常練習（校外）		長崎西高校 4hは休憩
27	土	9:00	～	17:00	3	②通常練習（校外）		長崎西高校 4hは休憩
28	日	9:00	～	17:00	3	②通常練習（校外）		長崎西高校 4hは休憩
29	月	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		佐賀東高校 4hは休憩
30	火	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		佐賀東高校 4hは休憩
31	水	9:00	～	17:00	3	④練習試合（校外）		佐賀東高校 4hは休憩
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	卓球

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み(期末考査)
2	火	13:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)	期末考査終了後練習
3	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
5	金		～				休み
6	土		～				休み
7	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
8	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
9	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
10	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
11	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
12	金		～				休み
13	土	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	3hは休憩時間
14	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
15	月	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
16	火	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
17	水	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
18	木	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
19	金		～				休み
20	土	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	3hは休憩時間
21	日		～				休み
22	月	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
23	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
24	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
25	木	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
26	金		～				休み
27	土	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	3hは休憩時間
28	日	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
29	月	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
30	火	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
31	水	9:00	～	12:00	2	①通常練習(校内)	
行事等							

令和元年度7月

活動計画

HP公開用

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	男子バレーボール部

7月

日	曜	活動予定					大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別			
1	月		～					休み
2	火	14:00	～	16:00	2	①通常練習(校内)		
3	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
4	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
5	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)		
6	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		Bチームのみ・Aチーム休み
7	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		Aチームのみ・Bチーム休み
8	月	17:30	～	19:00	1	①通常練習(校内)		
9	火		～					休み
10	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
11	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
12	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)		
13	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
14	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
15	月	17:30	～	19:00	1	①通常練習(校内)		
16	火		～					休み
17	水	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
18	木	17:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)		
19	金	16:00	～	17:30	1	①通常練習(校内)		
20	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		Bチームのみ・Aチーム休み
21	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		Aチームのみ・Bチーム休み
22	月	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
23	火		～					休み
24	水	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
25	木	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
26	金	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
27	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
28	日	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)		
29	月	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
30	火		～					休み
31	水	13:00	～	17:00	3	①通常練習(校内)		
行事等								

学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	野球部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火	14:00	～	17:00	2	④練習試合(校外)	
3	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
4	木	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
5	金	16:00	～	19:00	2	①通常練習(校内)	
6	土	9:00	～	15:00	3	③練習試合(校内)	
7	日	9:00	～	17:00	3	③練習試合(校内)	
8	月	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
9	火		～				休み
10	水	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
11	木	9:00	～	11:30	2	②通常練習(校外)	
12	金	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
13	土	9:00	～	13:00	3	①通常練習(校内)	
14	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
15	月		～				休み
16	火	16:00	～	19:30	2	①通常練習(校内)	
17	水	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
18	木		～				休み
19	金	14:00	～	18:00	2		
20	土	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
21	日		～				休み
22	月	9:00	～	13:00	2		
23	火	9:00	～	13:00	2		
24	水	9:00	～	13:00	2		
25	木	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
26	金		～				休み
27	土	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
28	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	第101回全国高等学校野球選手権長崎県大会
29	月	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	
30	火		～				休み
31	水	9:00	～	15:00	3	①通常練習(校内)	
行事等							



学校名	運動部名
長崎県立長崎工業高等学校	陸上競技部

7月

日	曜	活動予定				大会名等	備考(会場等)
		活動時間		実質活動時間	活動種別		
1	月		～				休み
2	火	14:00	～	16:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
3	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
4	木	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
5	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
6	土	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎県高校選手権 佐世保市総合 5hは休憩時間
7	日	9:00	～	17:00	3	⑤大会(高体連主催)	長崎県高校選手権 佐世保市総合 5hは休憩時間
8	月		～				休み
9	火	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
10	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
11	木		～				休み
12	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
13	土	9:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	国体予選 県立総合 5hは休憩時間
14	日	9:00	～	17:00	3	⑥大会(その他主催)	国体予選 県立総合 5hは休憩時間
15	月		～				休み
16	火	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
17	水	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
18	木		～				休み
19	金	16:30	～	19:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
20	土	9:00	～	12:00	3	②通常練習(校外)	
21	日		～				休み
22	月	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
23	火	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
24	水	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
25	木	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
26	金	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
27	土		～				休み
28	日		～				休み
29	月	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
30	火	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
31	水	14:30	～	17:00	2	②通常練習(校外)	かきどまり陸上競技場
行事等							