

## チーム長工で いざ、出陣

### —H30年度高総体壮行式—

#### ▼正々堂々と戦い抜く精神



▲力強い行進

五月三十日に行われた高総体の壮行式。各部のこもった決意表明がありました。有志の応援団による選手たちへの激励もあり、気合の入る壮行式となりました。

今年の開会式の入場行進で旗手を務めるのは男子バレーボール部のC3松尾弥暁君。団旗を授与された時の感想を聞くと「団旗に長工の歴史の重みを感じました。開会式では、長工を背負うの每一步、歩しつかりと踏みしめて頑張りたいと思います」と話してくれました。

はつきりと力強い選手宣誓をしたのは陸上部キャプテンのP3白石歩夢君

### 短所と長所へ自信へ

「自分のことは自分が一番知っている」と言いますが、本当にそうなのでしょうか。例えば「短所ならいくらでも出てくるのに、長所は一つも出てこない」と言っているところばかりが浮かんでしまう。などよく聞きます。長工生の多くは高校卒業後、すぐ就職します。就職試験の面接で聞かれたときのために、それ

以上に社会に出て強く生きていくためには自分の長所を知り、自信を持つことは必要です。

私も自分の短所に気をそらされがちではありますが、そこで長所を探すために逆に短所にしつかり目を向けてみるのも良いのではと考えてみました。

私の場合は、自身が優柔不断であることに不満を感じていました。飲食店で食べるものを決めるとき自分が行く高校を選ぶなどの重要な場面まで、

素早い判断がなかなかできないことが悩みでした。母にそのことを話すと、「よく考えて行動できているとも言える」と励ましてくれました。私はこれを聞いて驚きました。そして、そういう捉え方もあると思いました。他人から自分とは違った考え方を聞くことで気付ける長所もあることを知り、嬉しく思った瞬間でした。

日常生活を送っていく中でよく目に付きやすい自分や人の良くないところ

### 長崎地区

#### 柔道

県立総合体育館  
27アリーナ

①優勝  
②日大高校  
③試合形式の練習でモチベーションを上げている

一見短所だと思えることも本当に良くないこととしかないので、少し考えてみたり、誰かと話したりしてみてください。新たな長所が見えてくるかもしれません。自信に繋がるかもかもしれません。

いよいよ高総体前。選手の方々にもしっかりと目をつけてもらいたい。重要なことだと思えます。ポジティブシンキングで力を発揮して頑張ってください。

(中野)

### 頂点を目指して全力で臨む

#### 高総体出場各部署前インタビュー

六月二日から八日まで各会場で開催される高総体。運動部にとっては、もともとの力が入る大会です。その大きな大会に臨むにあたっての意気込みなどを各部署のキャプテンと顧問の先生にインタビュー。

#### 質問内容

■キャプテンへ  
①目標  
②ライバル校  
③練習で強化されたところ  
④高総体前に食いたいもの  
⑤部署に一言  
■顧問の先生へ  
■選手に一言

に宣誓をした感想を聞く「無事に言い終わってホッとした。『これから』という気持ちになりました」とのこと。そして、生徒を代表して有志の応援団がエールを送りました。A3松井弓弦君は「いつもは野球

部が応援してもらっているのだから、恩返しの意味も込めて、エールを送りました」と話してくれました。今年度の高総体総合開会式は佐世保市総合グラウンド陸上競技場にて行われます。

部が応援してもらっているのだから、恩返しの意味も込めて、エールを送りました」と話してくれました。今年度の高総体総合開会式は佐世保市総合グラウンド陸上競技場にて行われます。



▲想いを込めたエール

### ▼ハンドボールの合間にカレー



### 裏面に 続く!

腕力、シュート鍛えます!

①優勝  
②長崎西高校  
③どこからでもシュートが打てる。  
④肉  
⑤みんなが優勝目指して頑張ろう。  
〈顧問 坂本先生〉  
―勝て。要はデイブエン―

### ラグビー

長崎市営  
ラグビー・サッカー場

①一勝  
②「自分自身」  
③体作り  
④いなり寿司  
⑤プロテイン飲んで皆で頑張ろう。  
〈顧問 下村先生〉  
―三年生にとっては最後の高総体。完全燃焼目指して頑張れ。―

### 競泳

長崎市民総合プール

①リレーで九州大会出場  
②南山高校  
③全て。  
④お母さんのミートスパ  
⑤最後の最後まで全力で泳ごう!  
〈顧問 矢島先生〉  
―自己ベストを目指して頑張れ。―

### ヨット

長崎サニセツツリーナ

①インターハイ優勝  
②どの高校にも絶対負けられない。  
③メンタル面です。  
④三嶋先生特製ドリンクを取る!  
⑤絶対優勝して金メダルを取る!  
〈顧問 三嶋先生〉  
―全国制覇のための第一歩、頑張らしましょう!―

### 水球

長崎西高校プール

①優勝  
②長崎西高校  
③どこからでもシュートが打てる。  
④肉  
⑤みんなが優勝目指して頑張ろう。  
〈顧問 坂本先生〉  
―勝て。要はデイブエン―

### 今日の一枚

志高く  
築かれる歴史のそばに  
メッセージ

今日の一枚はグラウンドへ下る階段の近くにある石碑です。十七代目校長である山口隆也さんが、長工創立六十周年記念に作られたものだそうです。石碑に記された「志高く」という三文字には、何かと真つ直ぐ向き合う力強さが込められているようですね。

この石碑だけでなく、長工には数々のメッセージが形として残されています。探してみようか。

(中野)

「ふと気が付いたら次の日だった」という日が続いた五月。何かとつやるうにも、いまひとつやる気が起かない。これはスランブでは? いや、これはフ。体力、気力が未熟なだけに、三年生だといしようか。これでもいいので五月つてついついダラけてしまいがちです。気が抜けたまま受けた中間テストはあまり良い成績は取れませんでした。期末試験では、しっかりと勉強して今の分を取り返したいです。

そんな勉強に今一つの私ですが、最近、食べ物でいえば「蒙古タンメン」にハマっています。蒙古タンメンはモンゴル限定販売されているので、高総体に出場する部活動の皆さん、高総体は県下最大の大会です。部に合っても三年生の引退試合でもありません。悔いの残らないよう頑張ってください。

(渡部)

### 青春日記

「ふと気が付いたら次の日だった」という日が続いた五月。何かとつやるうにも、いまひとつやる気が起かない。これはスランブでは? いや、これはフ。体力、気力が未熟なだけに、三年生だといしようか。これでもいいので五月つてついついダラけてしまいがちです。気が抜けたまま受けた中間テストはあまり良い成績は取れませんでした。期末試験では、しっかりと勉強して今の分を取り返したいです。

そんな勉強に今一つの私ですが、最近、食べ物でいえば「蒙古タンメン」にハマっています。蒙古タンメンはモンゴル限定販売されているので、高総体に出場する部活動の皆さん、高総体は県下最大の大会です。部に合っても三年生の引退試合でもありません。悔いの残らないよう頑張ってください。

(渡部)

最近なかなか気分が乗りませんが、ハマっていることに夢中になってい間は楽しいものです。いよいよ高総体が始まっています。我々新聞部も地区ごとに分かれて応援(取材)に行くので、手が人手不足なので、伝手を頼って、高総体中の取材助っ人を頼んで回っています。まあ、これを機に新聞部に興味を持ってもらえれば、と思わなくてもいいですが、手伝わなくてもいいので、高総体に出場する部活動の皆さん、高総体は県下最大の大会です。部に合っても三年生の引退試合でもありません。悔いの残らないよう頑張ってください。

(渡部)

# 高総体事前編

## てふ互生!!!

～夢か幻か～

一仕事中心

ねえ 青春日記 できた?

ん... できたよ

あれ、デスクトップに入ってるじゃない!

あ... 夢だつたみたい、完成させたの!

え...?

ごめん

※追い詰められてる!?

### 卓球

男子

①団体でベスト4。  
②鎮西高校、緊張感。  
③零開気作り、緊張感。  
④米開  
⑤チーム一丸となって声を出して頑張ろう。  
⑥最後まで頑張ろう。  
⑦頑張り、菅崎先生

射撃の精度強化

### 剣道

森山スポーツ交流館

①予選リーグの突破。  
②長崎北高校。  
③竹刀の振り。  
④カレ  
⑤力を合わせて、勝ちをつないでいこう。  
⑥松尾英昭先生

バドミントン男子

①打倒瓊浦!!  
②佐世保実業。  
③速い攻めと攻撃的な守り。  
④ざるそば  
⑤選手、応援、全員で勝とう!!  
⑥松尾英昭先生

### バドミントン女子

①団体戦初突破。  
②初戦で戦う小浜。  
③チームワーク  
④カツ丼  
⑤練習期間は短かったけど、声を出して頑張ろう。  
⑥砂田先生

バスケ

①ベスト4に入ること。  
②北陽台、長崎日大、佐世保工業  
③シュート力、走力、食力。  
④毎のシュートケーキ  
⑤Teamの全員で一戦必勝!!  
⑥松瀬先生

バレーボール

①一勝一笑。  
②対馬  
③全体的  
④メロン  
⑤みんなでつないで頑張ろう。  
⑥林先生

サッカー

①チャンピオンになる。  
②南山高校  
③山のスピード、走力。  
④寿司

ボクシング

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

空手

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

### 中地区

女子

①今まで出場できなかったのが嬉しい。  
②大村工業  
③攻撃力、集中力。  
④みかんの缶詰  
⑤一生懸命諦めずに頑張ろう。  
⑥松下先生

卓球

①一つでも上を目指す。  
②特になし。  
③走力  
④トマト  
⑤最後まで頑張ろう。  
⑥頑張り、菅崎先生

バドミントン男子

①表彰台独占。  
②自己  
③自分の限界に挑戦する。  
④大きいウインナー  
⑤己に勝て!  
⑥平先生

バドミントン女子

①団体戦初突破。  
②初戦で戦う小浜。  
③チームワーク  
④カツ丼  
⑤練習期間は短かったけど、声を出して頑張ろう。  
⑥砂田先生

バスケ

①ベスト4に入ること。  
②北陽台、長崎日大、佐世保工業  
③シュート力、走力、食力。  
④毎のシュートケーキ  
⑤Teamの全員で一戦必勝!!  
⑥松瀬先生

バレーボール

①一勝一笑。  
②対馬  
③全体的  
④メロン  
⑤みんなでつないで頑張ろう。  
⑥林先生

サッカー

①チャンピオンになる。  
②南山高校  
③山のスピード、走力。  
④寿司

ボクシング

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

空手

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

### 卓球

男子

①団体でベスト4。  
②鎮西高校、緊張感。  
③零開気作り、緊張感。  
④米開  
⑤チーム一丸となって声を出して頑張ろう。  
⑥最後まで頑張ろう。  
⑦頑張り、菅崎先生

射撃の精度強化

### 剣道

森山スポーツ交流館

①予選リーグの突破。  
②長崎北高校。  
③竹刀の振り。  
④カレ  
⑤力を合わせて、勝ちをつないでいこう。  
⑥松尾英昭先生

バドミントン男子

①打倒瓊浦!!  
②佐世保実業。  
③速い攻めと攻撃的な守り。  
④ざるそば  
⑤選手、応援、全員で勝とう!!  
⑥松尾英昭先生

### バドミントン女子

①団体戦初突破。  
②初戦で戦う小浜。  
③チームワーク  
④カツ丼  
⑤練習期間は短かったけど、声を出して頑張ろう。  
⑥砂田先生

バスケ

①ベスト4に入ること。  
②北陽台、長崎日大、佐世保工業  
③シュート力、走力、食力。  
④毎のシュートケーキ  
⑤Teamの全員で一戦必勝!!  
⑥松瀬先生

バレーボール

①一勝一笑。  
②対馬  
③全体的  
④メロン  
⑤みんなでつないで頑張ろう。  
⑥林先生

サッカー

①チャンピオンになる。  
②南山高校  
③山のスピード、走力。  
④寿司

ボクシング

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

空手

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

### 期待される活躍

五月十日に長崎文化放送(NCC)の方がマッシュ部の取材に来られました。

取材中も普段通りに

### 個人出場競技

長崎市諏訪体育館

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

ボクシング

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

空手

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

### 空手

三菱重工総合体育館

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

期待される活躍

五月十日に長崎文化放送(NCC)の方がマッシュ部の取材に来られました。

取材中も普段通りに

### 一年生な日々

あんなに不安だった学校生活も今ではすっかり慣れ、毎日、部活や勉強に追われる日々。最近では学校の広さではなく、課題の多さに悩まされています。

先月行われた歓迎遠足。この日は私にとって、特別な意味でも印象的な一日となりました。特に、あの過酷な山登り。急な坂や大きな石に何度も転びそうになりながら登りました。普段、運動をしない私にとっては苦痛でしかありません。しかし、途中で立ち止まるとか登り、目的地向って進むと、少しずつ始まったのは、学科別のレクリエーション。先輩たちが考えた、先陣内容は、山登りの疲れを忘れてしまおうと、楽しいことが出来ました。

そして遠足解散後、私は初めて新聞部として長生にインタビューをしました。先輩に付き添ってもらいましたが、緊張しましたが、なんとも目標の「五人以上聞くこと」を達成。これからインタビューをする機会がさらに増えると思うと先が思いやられます。

そんな中、私が今一番悩んでいるのが時間の無さ。課題が終わらねば、もう少し一日の時間が長ければと思う高校生活です。(松本)

### ロボコン道

二班に分かれて

CADを用いた設計

### 期待される活躍

五月十日に長崎文化放送(NCC)の方がマッシュ部の取材に来られました。

取材中も普段通りに

### 個人出場競技

長崎市諏訪体育館

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

ボクシング

①九州大会出場  
②コンビネーション  
③肉  
④3 牧島郁矢君  
⑤優勝  
⑥体力づくり

空手

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

### 空手

三菱重工総合体育館

①初戦突破  
②カウンター  
③寿司

期待される活躍

五月十日に長崎文化放送(NCC)の方がマッシュ部の取材に来られました。

取材中も普段通りに

後編 今号は高総体事前編です。みなさん、新年度の取材にご協力いただきありがとうございます。短い時間での制作は、開会式前日までに完成するかヒヤヒヤ感がありました。